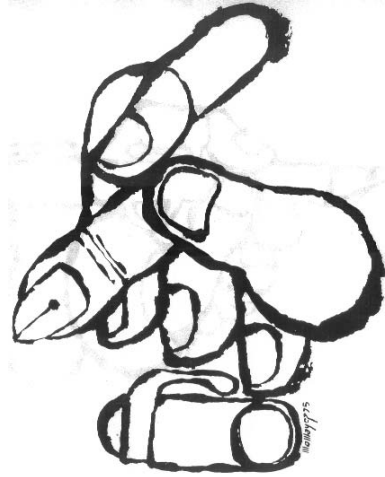




WATER



Throughout history water has played an important role in the rise and fall of many nations as well as civilizations. The control of waterways has always given the great nations a monumental advantage throughout history. This being said, it comes as no surprise that the majority of Metropolitan cities have been built around lakes, rivers, and oceans all over the world. In fact, more than seventy five percent of the Earth is covered by water, yet more than a billion people lack access to freshwater resources on the planet. The human is mostly comprised of water, yet dehydration is at the root of many diseases in today's world. Aging is in fact a result of cellular water loss. We use water for drinking, cooking, and washing, as well as for industrial and agricultural purposes and the generation of electric-

ity. As per the Food and Agriculture Organization (FAO), people use 64% of water for agriculture and 36% on industrial and domestic out of each and every unit of water. Our daily food, fruits, and most of the grains and vegetables we consume rely heavily on irrigation, which are all significantly reliant on water. Several countries and even regions around the world already face the issue of water scarcity. Future wars between nations and neighbors will most likely happen for control of and access to water. Many argue that such wars rival those fought for control of oil. We need to learn how to conserve our water consumption and to educate ourselves to better use this precious resource more efficiently. The first step starts with each and everyone of us to raise our awareness and help conserve this vital resource. Mother



Nature and our children and grand children will thank us for it.

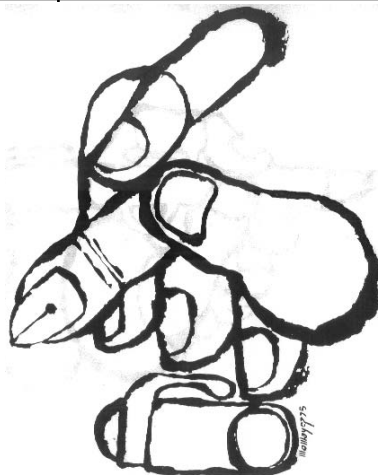
Shan Fazeli
Editor

Save water ... Save life





آواز زمین



چالش‌های جهانی پیرامون بحران کمبود آب

بنا بر آخرین مطالعات علمی، پیش بینی می‌شود که تا سال ۲۰۸۰ میلادی ممکن است تقریباً نیمی از مردم جهان با خطر کم‌آبی و یا حتی بی‌آبی مواجه شوند.

بنا بر نظریه پروفیسور وانگ از دانشگاه ملی سنگاپور، تغییر و تحول‌ها در هوا و گرمایش زمین، باعث اختلال در نظام تبخیر و تبدیل آب در سطح جهان گردیده که پدید آورنده‌ی طوفان‌های سهمگین و نامتعارف، خشک‌سالی و یا سیل‌های نابودکننده و خانه برانداز میشود که نهایتاً دسترسی به آب آشامیدنی را در جهان مشکل‌تر می‌سازد.

پروفیسور وانگ این موضوع را یک حادثه عادی تلقی نمی‌کند و می‌گوید که توزیع و مصرف نامناسب آب آشامیدنی و مورد مصرف روزانه در سراسر جهان، چنین معضلی را تا سال ۲۰۵۰ برای حدود ۲ میلیارد نفر و پس از آن تا

سال ۲۰۸۰ برای حدود ۳/۵ بیلیون نفر ایجاد خواهد کرد.

بحران کم‌آبی و بی‌آبی بخصوص در مناطق روستا نشین کوچ و مهاجرت اجباری میلیون‌ها نفر را به شهرهای نزدیک محل سکونتشان موجب می‌گردد. در مواردی نیز دیده شده چنانچه آنها به این کوچ اجباری تن در ندهند، ناچار به پیمودن راه‌های طولانی برای دسترسی به چند گالن آب آشامیدنی می‌باشند که در دنیای امروز کاریست وقت گیر.

فاجعه زیست محیطی در نقاطی چون خلیج مکزیک، خلیج فارس و سواحل آلاسکا - قطع درختان جنگلی، و تولید بی‌رویه گازهای گلخانه‌ای توسط دروهای عمومی و شخصی و کارخانجات، ناقوس خطر نابودی اتمسفر زمین و اختلال در باز یافت آب‌های زمینی و زیرزمینی را به صدا در آورده

است.

مساله کمبود آب، یک مشکل ناحیه‌ای و یا اقلیمی نیست و باید به چشم بیماری به آن نگریست که نیازمند تیمارداری و همکاری همه شهروندان جهان، اعم از فقیر و غنی است و تمامی کشورهای توسعه یافته و صنعتی، در حال توسعه، توجه ویژه‌ی خود را باید به آن معطوف کنند.

بطور خلاصه، گرمایش زمین عاملی خواهد بود در اختلالات جو‌ی که نه تنها با ایجاد خشکسالی در یک منطقه و سیل و طوفان در محلی دیگر، آلودگی‌هایی را به دنبال خواهد داشت که در سال‌هایتمادی، باعث نابودی نسل‌های جانوران و گیاهان می‌گردد و کمبود آب آشامیدنی را در سراسر جهان به تعجیل می‌اندازد.

شان فاضلی



آب



آب را گل نکنیم:
 در فرود دست انگار، کفتری می خورد آب.
 یاکه در بیشه ی دور، سیره ای پر می شوید.
 یا در آبادی، کوزه ای پر می گردد.
 آب را گل نکنیم:
 شاید این آب روان، می رود پای سپیداری،
 تا فرو شوید اندوه دلی.
 دست درویشی شاید، نان خشکیده فرو برده در آب.
 زن زیبایی آمد لب رود،
 آب را گل نکنیم:
 روی زیبا دو برابر شده است!
 چه گوارا این آب!
 چه زلال این رود!
 مردم بالادست، چه صفائی دارند،
 چشمه هاشان جو شان، گاو هاشان شیر افشان باد،
 من ندیدم ده شان،
 بی گمان پای چپر هاشان جا پای خداست.
 ماهتاب آنجا، می کند روشن پهنای کلام.
 بی گمان در ده بالادست چینه ها کوتاه است.
 مردمش می دانند که شقایق چه گلی است.
 بی گمان آنجا آبی، آبی است.
 غنچه ای می شکفتد، اهل ده با خبرند.
 چه دهی باید باشد،
 کوچه باغش پر موسیقی باد!
 مردمان سر رود، آب را می فهمند.
 گل نکردندش، ما نیز
 آب را گل نکنیم

شعری از سهراب سپهری



What Keeps a New Mom Up at Night Besides the Baby?

The birth of a new baby is a wondrous, joyous event. Henry David Thoreau said that "every child begins the world again." Your world certainly began anew with your new baby!

It was a long path and it all seemed to happen so fast! But, it seems like there are still so many decisions to be made now and as your baby grows from infant to toddler, to school-age, to young adult. And, who would make those decisions if something happened to you?

First, if you died or were mentally incapacitated, your baby would need a Guardian to look after their physical and financial well being. You "nominate," or suggest, a Guardian for your child in your Will. When the court is determining who should be named your child's Guardian, it will give your preferred choice a lot of weight. The Guardian would have the privilege

and responsibility of taking care of your child and providing for their material and emotional needs in the event of your death. Select the person as Guardian whom you trust most to raise your child and provide them a loving, nurturing environment. However, be sure to discuss the matter with the person you intend to select to make sure they are willing and able to take on the responsibility.

The best person to serve as your child's Guardian may not have sufficient financial resources to provide the future you want for your child. And, you do not want your child to cause any financial hardship on the Guardian. Life insurance can provide the financial resources that could be used to pay for your child's living expenses and education, and enable the future you want for your child.

One of the most important ways you can plan for your baby's future is to plan for

your own future. A qualified estate planning attorney can help you create a comprehensive plan:

" A Revocable Living Trust holds your property during your lifetime. If you become incapacitated, it allows for easy management of your property for you and your child. So, if you become ill, the person you designate, your successor "Trustee," can step in to make sure things are handled until you are up and around again. In the event of your death, that person would manage the assets for the benefit of your child in the manner you've set forth. Your life insurance can be paid to your Trust so that the money is managed for your child by a responsible adult, the Trustee you've selected.

" A Financial Power of Attorney allows your "Agent" to take care of assets outside the Trust.

" A Health Care Power of Attorney (also known as an Advance Health Care Directive or Health Care Proxy) allows



you to appoint someone to make health decisions for you in the event you are unable to make them for yourself. Having your health decisions in capable hands means you'll be able to recover faster to be with your child.

" The Health Insurance Portability and Accountability Act (HIPAA) prohibits the release of protected health care information without your permission. It is important to make sure your loved ones and prospective decision-makers can access your health information, when necessary. A HIPAA Authorization Form

ensures access to your protected health information for people whom you designate. This way people you designate can continue to get your health records, which may be crucial to your baby's future well-being. For example, your child may need to know things about your medical history to diagnose their own medical issues.

A qualified estate planning attorney, who focuses his or her practice in estate planning, can help you put together a comprehensive plan that will care for you and your child in the event of your incapacity or even your death.

Protect yourself and your baby from the unexpected. Call and schedule an appointment with an estate planning attorney today. You'll sleep better at least when the baby lets you!

Attorney Mike S. Manesh, a practicing attorney, with over 20 years of experience in Estate Planning and Asset Protection is a frequent speaker and lecturer in areas of his professional concentration. His well-established and reputable work has earned the trust and confidence of the community.



ایسی میاکی و ستایش آب (Issey Miyake)



باری در پی داشت.

پسر بچه‌ی ژاپنی از چنگال مرگ جهید هرچند که همچنان خاطره‌ی دردناک آن هنوز و همواره با اوست. با این حال، آثار آن خاطره‌ها با جوهی مثبت در کار هنری ایسی میاکی منعکس شدند و او با ابداع تکنیکی درخشان به تولید پارچه‌های پلیسه پرداخت که از نظر وزن به سبک باری آب بودند. پارچه‌های ایسی میاکی از جنس ژرسه هستند و یک بلوز یا دامن از آن نوع را می‌توان در قوطی کوچکی به اندازه‌ی قوطی کبریت جا داد. نرمی جنس ژرسه، پلیسه‌های موج مانند، سبکی وزن پارچه و رایحه‌ی عطر ایسی میاکی، از فلسفه‌ی نیرومند این طراح مبتکر و خلاق در مورد آب سخن می‌گویند و ستایش و نیایش او را نسبت به این مایع حیات بخش نمایان می‌سازند. ■

دویدم... دویدم... مثل تندباد از توی ساحل به طرف امواج آب دویدم... هنوز هم بوی آب، رنگ آن و شکل موجهها در خاطر من هست که نجات دهنده بودند... آب و اکسیژن مانع از آن شدند که من آسیب ببینم برای همین است که اولین عطر خودم را با چنان رایحه‌ای تطبیق کرده‌ام. عطر "او دیسی" برای نخستین بار در تاریخ عطرها، با رایحه‌ای به تازگی و طراوت آب پدید آمد و توانست سلیقه‌ی خانمها را که تا پیش از آن عطرها‌ی سنگین استفاده می‌کردند تغییر دهد).

ایسی میاکی، طراح جلد مقوایی عطر خود نیز بود و آن طرح را هم با در نظر گرفتن شکل امواج دریا ساخت و رنگ آنرا در مایه‌ی آبی‌ها انتخاب کرد. در سال ۱۹۹۲ میزان فروش عطر "او دیسی" از همه‌ی عطرها در بازار دنیا بیشتر بود و پس از آن بسیاری از طراحان لباس که به کار عطر سازی هم پرداخته بودند - روش او را در ساختن رایحه‌های تازه و طبیعی و با یاری گرفتن از اسانس میوه‌ها تقلید کردند.

ایسی میاکی در ۲۲ ماه آپریل سال ۱۹۳۸ در هیروشیما - یکی از مناطق ژاپن به دنیا آمد. او در ۲۲ ماه اوت ۱۹۴۵ شاهد یکی از فجیع‌ترین حمله‌های نظامی در تاریخ بشر بود که عواقب مصیبت

نخستین طراح لباس و عطر، که به طبیعت درگستره‌ی آبهای آن، نگریست، "ایسی میاکی" طراح مشهور ژاپنی است.

"ایسی میاکی" یکی از کسانی است که معجزه آسا پس از انفجار بمب اتم در هیروشیما نجات یافتند. او آب را منجم خود می‌شناسد و می‌گوید: (هفت ساله بودم که آمریکاییها هیروشیما را هدف حمله قرار دادند و من به یاد می‌آورم که می‌خواستم از آن هیولای کشنده بگریزم، پس به سوی آبها





خانه ی من زمین ما

از

پروین رئیس زاده

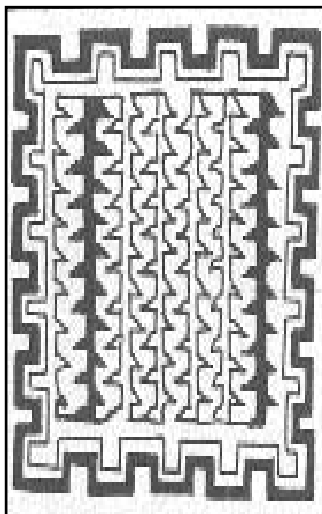
نتیجه ای بزرگ در پی دارند
غفلت نکنیم.

من از کودکی و نوجوانی این طور
صرفه جوئیها را آموخته ام. در
شهری که من در آن رشد کردم
یعنی همدان، به علت کمبود آب
در آن شهر، پدرم به ما آموخت که
چگونه از آن استفاده ی درست
بکنیم با این حال همیشه در
باغچه هم و گل و گیاه داشتیم.

یکی از راههای استفاده ی
درست این است که پیش از دوش
گرفتن، هنگامی که دوش آب را
باز نگه می دارید تا آب گرم شود،
سطل یا کاسه ی بزرگی زیر دوش
قرار دهید و آب را در آن جمع
کنید. پس از اتمام کارتان در
حمام می توانید از آب ذخیره
شده، برای سیراب کردن گلدان
هایتان استفاده کند.

من از زمانی که به اهمیت آب در
رابطه با کمبود آن به ویژه در شهر
قشنگ لوس آنجلس آگاه شدم و
فهمیدم که بخشی از آب مصرفی
این شهر با زحمات بسیار از سد
هوور - ایالات نوادا در اختیار ما
گذاشته می شود، به فکر افتادم
که عاداتهای ما را در زمینه ی
مصرف آب تغییر دهم. برای
مثال، شستشوی روزانه ی بدن را
که در حدود پانزده دقیقه بود به

خانگی از قبیل ظرفشویی،
دستشویی، حمام، لباسشویی،
باغ و باغچه و غیره می گردد. این
یک دقیقه را اگر شما در ده بار
ضرب کنید می بینید که یک
چشمه آب را هر روز از بین
برده اید. مقداری از آن لازم است



اما اگر این کار با حساب انجام
گیرد از حجم آب مصرفی هر فرد
کم خواهد شد و شما نه تنها به
زمین خدمت که به جیب خود هم
رحم کرده اید.

مقدار آب بر روی کره ای که در آن
زندگی می کنیم محدود است و
رشد جمعیت رو به افزایش. ما
هنگامی می توانیم بگوئیم که به
سرنوشت فرزندانمان و دیگر
مردم دنیا علاقمندیم که از این
کارهای کوچک و کم زحمت که

دوستان خوب مجله ی خواندنی
مهرگیاه، در شماره ی پیش به
کمبود آب و چگونگی مصرف آن
اشاره کردم و تجربیات خود را در
اختیار شما نهادم که امیدوارم به
آن توجه و در مصرف زیاده از حد
آب تجدید نظر کرده باشید.

فکر نمی کنید که با کاهش این
مایه ی حیات و توجه به منافع
خانواده و جامعه از این طریق،
احساس خوبی به شما دست
می دهد؟ صرفه جوئی در
زمینه ی آب نه تنها برای زیست
طولانی تر بشر بر روی این کره ی
خاکی ضروری است که سپاس و
شکر شما را نسبت به طبیعت،
گیاهانی که منبع تغذیه ی ما
هستند و درختانی که کمترین
نفع آنها ایجاد سایبان است - نیز
موثر است. طبیعت، بدون
هیچگونه توقع پاداشی از ما
موهبتهای خود را در اختیارمان
گذاشته است - فکر نمی کنید که
پاسداری از نعمات، شکر نعمت
است؟

اداره ی برق و آب لوس آنجلس در
گزارشی مهم می گوید که هر فرد
در هر دقیقه به طور متوسط بین
سی تا چهل گالن در روز از آب
استفاده می کند که شامل رفع
نیازهای شخصی، مصارف



GREEN LIFESTYLE

by MARIEL HEMINGWAY





My passion is nature. I love how it makes me feel connected and at peace. When I listen to the sounds of early morning in my garden, I am reminded of the infinite possibilities that come with each new day. Loving nature is not the norm for everyone. Many like to think they are connecting with the outdoors, but some rarely make time for it. Our lives are busy and the world of espresso, business meetings, traffic and deadlines consumes us. Still, I believe that people want that connection, they want to be healthy and they want to be ecologically conscious. But when given a choice in life, often what is fast and convenient, what supports our finances, outweigh what is soothing, and nurturing to our souls. What I propose is that our connection to nature can come through what we eat and makes our inevitable stresses more easy to deal with. Food is the first step to becoming more healthy and environmental.

Everyone can agree that to show up in the world calmly connected and present is a great way to live. The outcome is well-being and energy. How can this be done? Start by looking at what you eat. Start by understanding that what you eat has

everything to do with how you feel energetically therefore informing how you show up in the world. Who am I at work, as a mother, a husband, a worker or student? I want to show up present, making ritual and quality food that is as important as the work I do. It is an invitation to care for myself deeply. Try to slow down, choose foods that come from close to where you live... support local farmers and cut down on your carbon footprint. The beautiful outcome of a life well eaten is that the environment is benefited by conscious choices. When you begin to see seasonal, local and organic food as a pathway to green it becomes easier to choose it, because you begin to feel better inside. When you make choices at the dinner table the choices you make in your environment naturally become more important to you. By eating clean, your body responds by giving you more energy. When you choose simple real food the benefit to the way you feel is profound. Your body can be the temperature gauge to how your life looks and feels. When you nourish yourself well, the end result is that you are connecting to nature and to your environment. It sounds incredibly simplistic but living well in your being guides a person to living well and caring for their

outer world. When the temple of your body is held in awareness by filling yourself with pure food then it is natural to want to find a deeper connection with nature, which is the source of your nourishment and a pivotal key to your peace.

My ritual of sitting in the garden in the morning and listening to the birds on call and feeling a breeze against my skin and smelling strawberries that I planted myself is how the infinite possibilities of my life become clear to me. Knowing that I grow some of my food and that I will soon eat a breakfast that is connected to the earth, makes me feel good inside and I know that at some level I am doing a service to my planet while nourishing myself. Simplistic yes, but important too. So slow down, make time to eat with a sense of awareness that food is your pathway to energy, health and the environment.

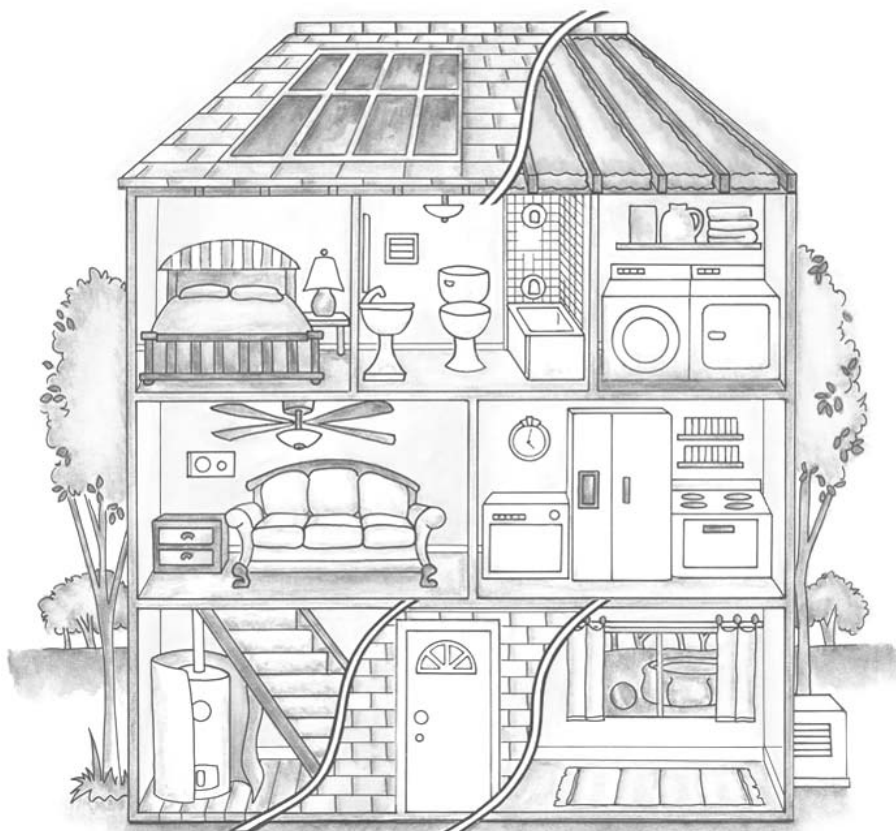
My latest book is called *Marie's Kitchen: Simple Ingredients to a Delicious and Satisfying Life* and although a fabulous cookbook it is also a guide to becoming more green in your kitchen and connecting with food from a place of peace. It is the sister book to Marie Hemingway's *Healthy Living from the Inside Out*, which is the lifestyle philosophy behind Marie's Kitchen.



است که روزانه در هر خانه ای ۵۰ گالن آب، بیهوده به هدر می‌رود. بسیاری از آپارتمان نشین‌ها از پرداخت هزینه ی آب معاف اند اما این دلیل بر غفلت کردن در صرفه جوئی نیست. آپارتمان نشین اگر چه پول آب مصرفی خود را نمی‌پردازد اما در مقابل این سرویس شهری و شهروندان دیگر مسئول است تا با توجه بیشتر به امر مصرف آب، از بحرانی که در اثر کمبود این عنصر حیاتی که در آینده ی نزدیک گریبانگیر نسل‌های بعدی یعنی فرزندان ما می‌شود، جلوگیری کند. ■

خود را در کاسه ی دستشوئی می‌شست. امروزه آقایان می‌توانند با بستن مجرای دستشوئی و صرف آب کمی در آن، همان کار را انجام دهند. توصیه می‌کنم که شیرهای آب را در حمام و آشپزخانه و دستشوئی، هفته ای یکی دوبار کنترل کنید. باور نمی‌کنید که این نوع کنترل‌ها تا چه اندازه روی هزینه‌های آب خانه ی شما تاثیر می‌گذارد. در قبض‌های آب و برق همیشه نکاتی ذکر می‌شود که در کاهش هزینه‌ها موثر است به آنها توجه کنید. گزارش سازمان آب حاکمی بر این

ده دقیقه کاهش دادم. ظروف آشپزخانه را نیز پس از تمیز کردن با اسفنج صابونی در سینک آشپزخانه که با آب تمیز پر کرده ام می‌گذارم و آنها را به سرعت آبکشی می‌کنم و آب مانده در سینک را از آشغال خوردکن الکتریکی عبور می‌دهم و با این ترتیب در یک نوبت و با مصرفی کمتر از معمول، دوکار را انجام می‌دهم. به یاد دارم که در گذشته هنگامی که مرحوم پدرم ریش می‌تراشید، آب گرم را در یک کاسه ی کوچک لعابی می‌ریخت و بعد از اصلاح، دست و صورت





KIRN670AMRADIOIRAN

WWW.670amkirn.com

3301 Barham Blvd. Los Angeles, CA 90068
T: (323)- 851- 5476 F:(323)- 512-7452



1. Bushehr Nuclear Power Plant (BNPP):

BNPP was built based on ~1300 MWe Biblis plant in Germany

BNPP was heavily damaged during Iran-Iraq war with containment integrity breached

Russians used VVER type reactor to complete BNPP

VVER uses horizontal steam generators (SG) rather than vertical

Plant Transient sustainability including Loss of Offsite Power (LOOP), turbine trips, feed water pump trip, loss of forced flow and operability of Auxiliary Feed water System (AFW), etc.

Response to Loss of Coolant Accidents (LOCA's) and validation of High and Low Pressure Injection Systems, etc.

finalized according to the IAEA. Such report that contains 15 volumes of plant operational and safety measures are absolutely necessary in order to finalize the Technical Specifications (Tec Specs) handbook, Operators manual and other plant operations and maintenance specs. Without these specs being finalized, potential for human induced faults

Some facts about Islamic Republic Nuclear activities:

SG used in Biblis and other Western Pressurized Water Reactors (PWR's)

Russians had to modify BNPP containment to fit a horizontal SG in it. This causes loss of continuity in the original containment building structural integrity.

Russian-modified BNPP is the first of it's kind in the world and will require many, many testing to verify and validate operational sustainability (extended down time and expenses) including:

Nuclear Steam Supply System (NSSS) operational integrity

Balance of Plant (BOP) operational integrity

Etc., etc.....

BNPP Plant availability and capacity factor has not been established. Considering Infant mortality and component wearout, without an established Reliability Centered Maintenance (RCM) the BNPP will experience a lot of down times due to various Tech. Spec violations and component failures resulting in extremely low availability and capacity factor. Such frequent and extended down times will result in a huge economical burden on the Islamic Republic (IR) shoulders.

Until a year ago, the BNPP Safety Analysis Report (SAR) was not

increase drastically.

Due to modified containment (and possibly) Auxiliary buildings structures, any reactor accidents resulting in release of radio nuclides has a high probability of breaching the containment integrity and subsequent release to offsite.

High potential release of contaminated liquids into the Persian Gulf exists due to lack of respect for safety and quality demonstrated by both Russians as well as the IR.

As of yet, there has been no full BNPP Probabilistic Risk assessment (PRA) done on the plant to estimate plants weak links, probability of



core damage, probability of release of radioactivity to offsite, potential short term and long term exposure to general population and the loss of human life and long term environmental damage. Only some isolated LOCA studies have been documented in the past.

2. Enrichment of Uranium and Light Water Reactor (LWR) Fuel Assembly production:

The Islamic Republic has very little experience in manufacturing fuel rods and assemblies for LWRs, including the BNPP. Existence of contamination, miscalculation of the desired plant-specific enrichment as well as other potential technical and manufacturing defects could potentially result in: premature burn up of fuel hence more fre-

quent refueling cycle resulting in increased down time and material cost, potential for fuel rod rupture resulting in increased contamination in primary coolant and other severe consequences and potential for localized melting of fuel rods.

The IR is planning to have more Nuclear Plants built by the Chinese and other countries (e.g., Planned Chinese 300 MWe in Khuzestan). Considering that not all LWR plants have similar enrichments (depending on their power levels and other operational factors), the IR has to manufacture totally different types of fuel rods and assemblies for these unique and different reactors. Such an effort will require different fuel manufacturing facilities that will result in the

cost far exceeding the benefits.

3. Environmental damage due to release of solid, liquid and gaseous radioactive waste to the environment surrounding IR's nuclear facilities

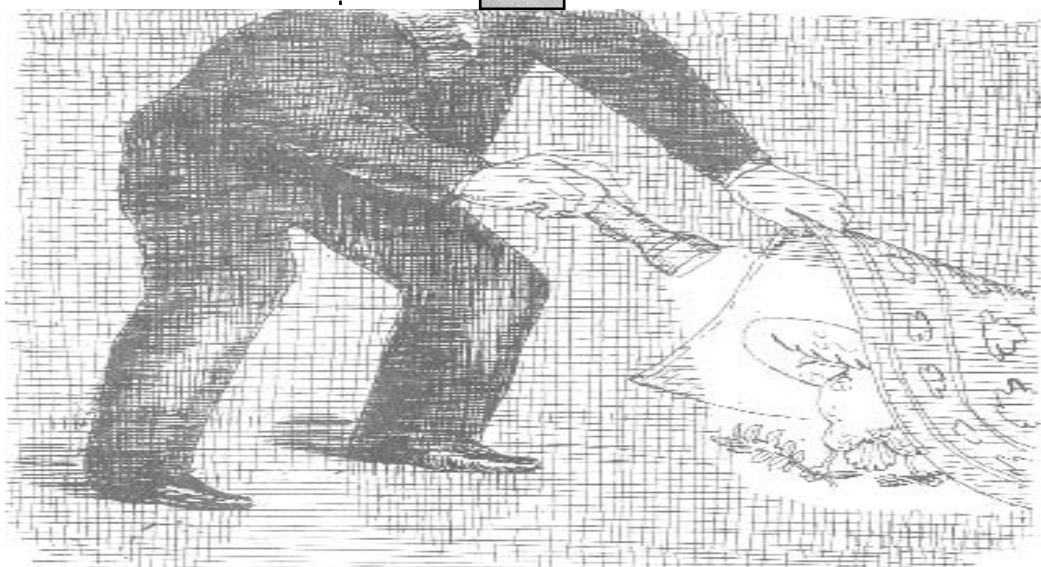
In 2006 the IR cleared more than 10,000 trees and removed contaminated top soil from the Lavizan site.

There are no established standards or statistics for measuring the level of contamination to the soil, underground water or the lakes or rivers close to IR's nuclear facilities

4. Human Safety

There are no standards or statistics on the level of exposure to the IR's nuclear facilities workers or the residents living in the surrounding areas.





سال‌ها، یا شاید هم دهه‌ها است که مسائل محیط زیست در ابعاد گسترده مطرح شده و بی توجهی دول و از آن بدتر بی تفاوتی ملل را به همراه داشته است. سال‌ها است که آگاهان به مسائل زیست محیطی به این نکته تاکید کرده‌اند که سوء استفاده روزانه بشر از محیط زیست خود فجایع بسیاری به بار خواهد آورد و به رغم تایید عمومی، کاری جدی در جهت حل بحران‌ها و آگاه سازی عمومی صورت نمی‌گیرد در حالیکه تیک تیک ساعت، گذشت سریع زمان را به ما خاطر نشان می‌کند.

این روزها صحبت از فاجعه‌ای که شرکت نفت بریتانیا پدید آورده مطرح است. رسانه‌ای نیست که در این باره اظهار نظر نکرده باشد و یا اخبار و آمار مرتبط با این رخداد جانگاہ انسانی را منتشر نسازد. ولی آن جاکه پای راه حل

به میان می‌آید و پرسشگران از چگونگی برخورد و راه برون رفت از این بحران را جویا می‌شوند، جز سکوت یا پاسخ‌های کلی و گیج کننده، نشان دیگر نمی‌توان یافت.

مسائل زیست محیطی و بحران‌های ناشی از آن، در تمام ابعاد زندگی بشر و بر روی

همین

کره خاکی،

به صورت

روزمره، جریان دارد

که با نگاهی سطحی به

اطراف نیز، یک یا چند مورد

از این بحران‌ها را شاهد

خواهیم بود. دوسوم جنگل‌های

زمین به واسطه نوع زندگی بشر

از میان رفته‌اند. تولید گاز

کربنیک حاصل از کارخانه‌ها و

صنایع اتومبیل سازی و

خودروهائی که در سراسر جهان

به کار مشغولند - آنقدر زیاد شده که جنگل‌ها و اقیانوس‌ها دیگر قادر به جذب آن نیستند. همین وضعیت سبب تشدید حالت گلخانه‌ای و افزایش دمای زمین گشته که مسبب ایجاد طوفان است. طوفانهائی که همه ساله جان صدها نفر از مردم جهان را می‌گیرد و خسارت هائی کلان به بار می‌آورد. در بهار گذشته شاهد مرگ بیش از ۱۰۰ هزار نفر در برمه بودیم. در آمریکا هم چندین طوفان پی‌درپی، مردم را ناچار به ترک خانه و آشیانه‌های خود ساخت و خسارت‌های ناشی از آنها در ابعاد صد میلیارد دلاری برآورد شد.

به واسطه

کوشش‌های

اقتصادی و

صنعتی

بشر، روز به

روز مقدار گاز

کربنیک موجود در جو زمین

افزوده می‌شود. همه ی مردم

بار دیگر از بهشت رانده شدیم



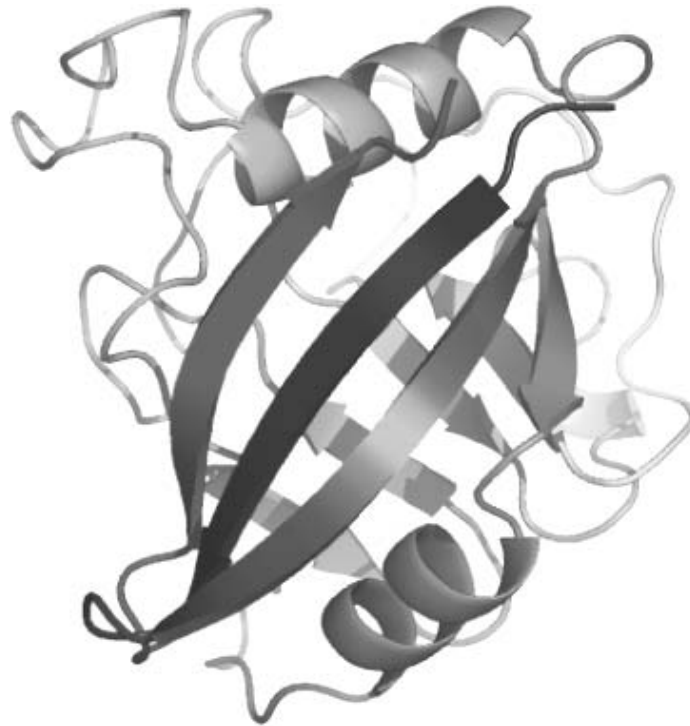
دنیا پس از انتخاب او باما به عنوان رئیس جمهور آمریکا، به بهبود وضع جهان، امید بسته اند اما متاسفانه نخستین تصمیم اقتصادی وی راکه مبتنی بر کمک ۲۰ میلیارد دلاری به صنایع خودروسازی آمریکاست در نظر نمی گیرند. در دیگر کشورهای جهان نیز بانک های بزرگ به راحتی به خریداران خودرو، با بهره های پایین وام می دهند. در عین حال شاهد هستیم که شهرهای بزرگ دنیا به پارکینگ های عمومی تبدیل شده اند و به علت تراکم اتومبیل، ساعت ها وقت مردم در ترافیک تلف می شود.

از طرفی نیز فریاد مدافعان محیط زیست در سراسر جهان بلند شده و با انتشار کتاب ها و نشریات گوناگون همچنان سعی در تغییر روش زندگی بشر دارند. بشری که بی تفاوت از مقابل این همه اسناد و آمار که به طور مستقیم به آینده خود و فرزندانشان ارتباط دارد می گذرد و دم فرو نمی آورد. به عنوان نمونه نشریه سازمان ملل در مطلبی با عنوان "برنامه سازمان ملل برای دفاع از محیط زیست" درباره آینده جنگل ها، دگرگونی آب و هوای زمین، و کمبود آب

شرب در سراسر جهان اخطار کرده که ما در این جا با استناد به همین مطلب و اسناد دیگر مرتبط به موضوع، به طور خلاصه، نگاهی به برخی از بحران های زیست محیطی کنونی می اندازیم. برای فهم بهتر مطلب، به صورت اجمالی، ابتدا، به چگونگی پیدایش جنگل ها بر روی زمین و نقش آن ها در جذب گاز کربنیک می پردازیم و سپس کوشش خواهیم کرد تا بحران های محیط زیستی را در اینجا تشریح کنیم. در دو دهه اخیر، پژوهش های بسیار پیشرفته ثابت نموده که منظومه شمسی از فروپاشی یک ابرنواختر (مادر خورشید ما) در پنج میلیارد سال پیش به وجود آمده و شدت ضربه حاصل از این انفجار، تراکم در توده سحاب های واقع در منطقه ای از کهکشانی راه شیری که به آن "بازوی شکاری" (اورپون) می گویند ایجاد کرده است. ابتدا در مرکز، خورشید کنونی، از تراکم گازهای هیدروژن تشکیل شده و سپس پس مانده های حاصل از فروپاشی ستاره مادر، سیارات منظومه شمسی را به وجود آورده است. سیارات سنگین وزن (با چگالی بالا و

طبیعت خاکی) مانند عطارد، زهره، زمین، و مریخ در فاصله نزدیک و سیارات سبک تر (از نظر چگالی و با طبیعت گازی) نظیر مشتری، زحل، اورانوس و نپتون در فاصله های بسیار دورتر استقرار یافته اند. در اثر تعادل بین نیروهای گریز از مرکز و نیروی گرانشی خورشید، این سیارات بر روی مدارهایی با هسته مرکزی (خورشید) قرار گرفته و به دور خود و خورشید با تناوب متفاوتی در گردش هستند. زمین هر ۲۴ ساعت یک بار به دور خود و هر ۳۶۵ روز به دور خورشید می گردد. زمین در بین سیارات منظومه شمسی در مداری استثنایی واقع شده و شرایطی منحصر به فرد دارد. جو اولیه زمین متشکل از گازهای احیا کننده است که تمامی اکسیژن و بخشی از هیدروژن موجود در لحظه فروپاشی ستاره مادر، با هم و یا با کربن و ازت ترکیب شده و گازهای انیدرید کربنیک، متان، آمونیاک و بخار آب را تولید کرده. در این شرایط مساعد، نخست مولکول های آلی به وجود آمدند و چند صد میلیون سال بعد، این ترکیبات، اولین مولکول زنده را در درون اقیانوس های کم عمق





Lack of regards and respect for human life within the Islamic republic, including sacrificing hundreds of thousands of people primarily to maintain the IR's survival, exposing a huge part of population to harmful and hazardous environment such as the Electromagnetic Fields (EMF), chemically contaminated and cancerous food agents, pollution and in general willing to sacrifice people to accomplish their goals and agenda is a proven mark of the IR during the past 30 years.

5. Leadership, Management and potential for Human induced consequences

For the past thirty years the IR has demonstrated a poor leadership and management within vari-

ous industries including but not limited to: the airline industry, railroad industry, Environmental Protection, Forestry, chemical industry, oil industry, etc., shows a trend for their future management of IR's nuclear industry as well. Some of the greatest contributors to human error are stress, fear, lack of training, lack of attention to quality or detail, unrealistic deadlines and similar causes. These factors are extremely visible throughout the IR performance including the nuclear industry.

6. Economic Feasibility

The IR's goal and agenda is to assure survival of the regime. They spend billions of dollars every year on irrelevant causes and organizations that have

little or no effect on Iran and Iranians welfare. Why should one think that the nuclear industry is separate from this trend? The IR has spent billions of dollars on the fuel enrichment process. If one looks closely into this effort they will find a huge inefficiency in such a process. The design and technique of the centrifuges goes back to 1960's Dutch fuel enrichment technologies. These centrifuges are being constantly repaired due to high failure rate with an efficiency that does not exceed 15 or 20 % due to material and manufacturing process of parts. The same argument can very well be applied to the BNPP as well as other IR's nuclear facilities.



از بین بردن جنگل‌ها، چه در گذشته و چه اکنون، به راستی یکی از جنایات‌های بشر است. جنگل‌ها ریه‌های زمین هستند

ثانیه خواهد بود. حال ببینید در این ۹۲ ثانیه چه در عهد باستان (یعنی تمدن‌های بابل، مصر، یونان و امپراتوری پارس، رم و...) برای گرم کردن خانه‌ها و نیز برای ساختن کاخ‌ها چه مقدار از جنگل‌ها را از بین برده‌اند. اکنون در قرن بیست و یکم نیز همین عمل با شدت بیشتر به وسیله ۷ میلیارد ساکنان کنونی سیاره زمین ادامه دارد. اکنون نه تنها جنگل‌ها قادر به جذب تمامی گاز کربنیک تولید شده به وسیله بشر نیستند، که خود در اثر باران‌های اسیدی ناشی از گازهای خروجی کارخانه‌ها نیز، در حال از بین رفتن‌اند. از بین بردن جنگل‌ها چه در گذشته و چه اکنون، به راستی یکی از جنایات‌های بشر است. جنگل‌ها ریه‌های زمین هستند، گازهای تولید شده در سطح سیاره را جذب می‌کنند و به ازای

اولیه را ساختند و این موجود به کار خود، یعنی تولید اکسیژن و ازت ادامه داد تا جو کنونی متشکل از تقریباً ۲۰ درصد اکسیژن و ۸۰ درصد ازت به وجود آمد. طی چند میلیارد سال، عمل فتوسنتز خزه‌ها، یعنی جذب گاز کربنیک و تولید اکسیژن و سپس مرگ و دگرگونی درونی آن‌ها، جنگل‌های وسیع بر روی کره زمین به وجود آورد که در نتیجه‌ی آن، تعادلی معجزه آسا میان جذب گاز کربنیک و تولید اکسیژن به وسیله گیاهان پدید آمده است. اگر عمر زندگی زمین و تشکیل جوی (ازت و اکسیژن) را که از ۳/۶ میلیارد سال پیش شروع شده، معادل یک سال فرض کنیم، پیدایش تمدن بشری که مربوط به ۱۰ هزار سال پیش است، در این ابعاد یک ساله، معادل ۹۲

← نخستین زمین را تولید کرده‌اند. این مولکول‌ها با کار دست جمعی خود (تولید و تکثیر و مرگ) جو مناسب برای ادامه زندگی را به وجود آوردند. این موجودات میکروسکوپی که به آن‌ها خزه می‌گویند، با روش تقسیم و به نحو تصاعدی تکثیر یافتند. آن‌ها برای ادامه زندگی و تولید مثل، گاز کربنیک را از هوا گرفته و پس از تبدیل آن به مواد عالی لازم برای ادامه زندگی‌شان، از خود اکسیژن را، دفع می‌کردند. پس از مرگ، اجساد این موجودات، گاز ازت را تولید کردند. در زمانی که نسبت درصد اکسیژن در جو زیاد شد، این خزه‌ها قادر به ادامه زندگی نبودند، چون اکسیژن برای آن‌ها، سمی مهلک بود. در نتیجه به ناچار گرد هم جمع شده و با فدا کردن سلول‌های سطحی، موجود چند میلیارد سلولی



کره زمین، وضعیت خطرناکی بر روی سیاره ایجاد کرده است. هم اکنون ۷ میلیارد جمعیت کره زمین برای تامین گوشت ولبنیات مورد احتیاج خود، حداقل ۲۰ میلیارد گاو و بیش از ۳۰ میلیارد گوسفند، بز، شاید به مراتب بیشتر از ۱۰۰ میلیارد مرغ و انواع دیگر حیوانات اهلی لازم دارند. در سی تا پنجاه سال آینده که به احتمال بسیار زیاد جمعیت سیاره به ۱۰ میلیارد می‌رسد، به چه مقدار از این موجودات احتیاج مبرم خواهد بود؟ این موجودات با بازدم تنفسی خود، گاز کربنیک تولید می‌کنند و از

حالت گلخانه ای می‌شود و از سوی دیگر باران‌های سیل آسا و طوفان‌های وحشتناکی به وجود آورده که در سال‌های اخیر بارها شاهد آن بوده ایم. باران‌ها و طوفان‌ها باعث شست و شوی سطحی زمین‌های کشاورزی شده و خاک‌های حاصلخیز را از بین می‌برند و به جای تشکیل مخازن زیرزمینی (آب‌های قابل شرب)، به دریا‌های شور می‌ریزند.

احتیاج روزافزون به مواد غذایی (که در اثر تبلیغ دائمی از سوی تولیدکنندگان، هر روز بیش از پیش می‌شود) و افزایش جمعیت

آن اکسیژن، یعنی ماده حیاتی برای ادامه زندگی موجودات را تولید می‌سازند.

تخریب و نابودی جنگل‌ها به تنهایی باعث تولید ۲۰ درصد گاز کربنیک است که حالت گلخانه ای را بر روی زمین به وجود آورده است. انتشار این گاز و گاز "متان" از کارخانه‌ها، خودروها، هواپیماها و دامداری‌ها، حالت گلخانه ای را بر روی زمین تشدید کرده، سبب بالا رفتن دمای سیاره شده است. بر اثر این افزایش دما، مقدار بخار آب موجود در جو افزایش یافته که از یک سو سبب تشدید بیشتر

Adjust For Wellness

Dr. Darab Badkoubei (Dr. B.)

Board Certified Chiropractor

Phone:

(818)729-0300

1508 W. Verdugo Ave., Suite C1

Burbank. CA 91506



← مدفوع آن‌ها گاز متان متصاعد می‌شود که هر دو تشدیدکننده حالت گلخانه‌ای بر روی زمین هستند (تاثیر گاز متان بیست برابر گاز کربنیک است).

در آینده بسیار نزدیک آب لازم برای تولید فرآورده‌های کشاورزی و مصرف حیوانات مورد استفاده بشر از کجا تامین خواهد شد؟ انسان‌ها در هزاره اخیر بیش از چهار میلیارد هکتار از جنگل‌ها را از بین برده‌اند و آن را مبدل به مراتع و زمین‌های کشاورزی کرده‌اند. تامین آب لازم برای این مراتع و دام‌ها مسئله ساز شده است. همچنین کار برد کودهای فسفاته در مراتع، سبب ایجاد انبوه خزه‌ها در سواحل دریاها شده، تا آن جا که وجود مراتع سبب ایجاد انبوه خزه‌ها در سواحل دریاها گردیده است. اغلب سواحل کشورهای اروپایی اکنون از خزه پوشیده شده و کسی نمی‌تواند در آن‌ها شنا کند. تخریب جنگل‌ها در کشورهای در حال توسعه به ۱۳ میلیون هکتار در سال رسیده و در ایالات متحده آمریکا بیش از ۹۰ درصد جنگل‌ها از بین رفته و تبدیل به زمین کشاورزی و مرتع شده است. بنا بر پژوهش‌های جدید و

آمارهای به دست آمده، جنگل‌های باقی مانده بر روی زمین، تنها ۳/۳ میلیارد تن گاز کربنیک را جذب می‌کنند، در حالی که تولید گاز کربنیک در سطح جهانی، چندین برابر این مقدار است. جنگل‌ها و اقیانوس‌ها دیگر قادر به جذب کلیه گازهای تولید شده نیستند و مازاد این گازها و گاز متان که به وسیله گیاهان جذب نمی‌شود، حالت گلخانه‌ای را بر روی زمین تشدید می‌نماید. همین آمار نشان می‌دهد که تنها ۲۰ میلیارد دلار در سال برای جلوگیری از تخریب ۵۰ درصد جنگل‌های باقی مانده مورد نیاز است. ۲۰ میلیارد دلار در مقیاس جهانی پولی نیست، آن هم در هنگامی که می‌بینیم ورشکستگی بانک‌ها - این اواخر - بیش از صدها میلیارد دلار بوده است.

در دنیای امروز، برخی از شرکت‌های تولیدی در ابعادی برابر با میلیاردها دلار و از طریق فروشگاه‌ها یا اینترنت انبوهی از لوازم غیر ضروری و تفننی و تزئینی خود را می‌فروشند. برای تولید لوازم غیر ضروری باید از بطن زمین هزاران تن مواد ذخیره شده استخراج کرد. هر ساله

هزاران میلیارد دلار، سوخت‌های فسیلی از اعماق زمین استخراج می‌گردد تا در وسایل نقلیه افرادی به گاز کربنیک مبدل شود و زمین را آلوده سازد. آیا لازم نیست که بشر از خودخواهی دست برداشته و به جای استفاده از خودروی شخصی، از وسایل نقلیه عمومی استفاده کند؟ آیا بهتر نیست تا اشخاص به جای تاییده‌ای نا آگاهانه و ظاهری خود از مسائل زیست محیطی به عمل روی آورند و دست از بی توجهی‌ها بردارند؟

اخیراً با نمونه برداری از اعماق یخ‌های قطب جنوب (تا عمق ۳۲۷۰ متری) معلوم شده که غلظت گاز کربنیک و گاز متان در ۸۰۰ هزار سال گذشته به اندازه غلظت امروزی نبوده است. در حال حاضر در درون هر میلیون مولکول ازت و اکسیژن موجود در جو زمین، ۳۸۲ مولکول گاز کربنیک وجود دارد، حال آن که در ۶۶۷ یعنی در حدود هزار سال پیش، تعداد مولکول‌های گاز کربنیک فقط ۱۷۲ عدد بوده است.

با توجه به این ارقام و آمارها، به آخرین روزهای زندگی زمینی به ویژه برای انسان‌ها نزدیک می‌شویم. ما انسان‌ها مانند



کیلوگرم به دست می‌آید. حال حساب کنید چند درصد از جنگل‌ها را باید برای تولید این مقدار کاغذ از بین برد.

۴۵ درصد: نسبت درصد کاغذهای چاپ شده ای است که در روز به سبد زباله انداخته می‌شود.

با توجه به اهمیت فاجعه ای که زمین را تهدید می‌کند و با تاکید به اهمیت و چاره‌اندیشی برای مسائل و بحران‌های محیط زیست که غیر قابل انکار اند، باید خاطر نشان کرد که مسئولیت رفع این بحران به عهده ی ما ست. به خاطر بی توجهی ما یا اهمیت ندادن به موارد محیط زیست، "فرزندان ما" هزینه‌های سنگینی را پرداخت خواهند کرد. آیا برای تحویل چنین هزینه ای، یعنی خاتمه زندگی بشر بر روی کره زمین، آماده‌اید؟ ■

تمدن بشری است.

۱۸ درصد: نسبت درصد گازهای ایجادکننده حالت گلخانه ای ناشی از نابود شدن جنگل‌ها در سطح جهان.

۱۳ میلیون هکتار: سطح جنگل‌های طبیعی که هر سال تخریب و به زمین کشاورزی تبدیل می‌شوند (سطحی معادل مساحت کشور یونان).

۶۶ درصد: جنگل‌های طبیعی به مقدار ۶۰ درصد بیشتر از جنگل‌های مصنوعی گازکربنیک جذب می‌کنند.

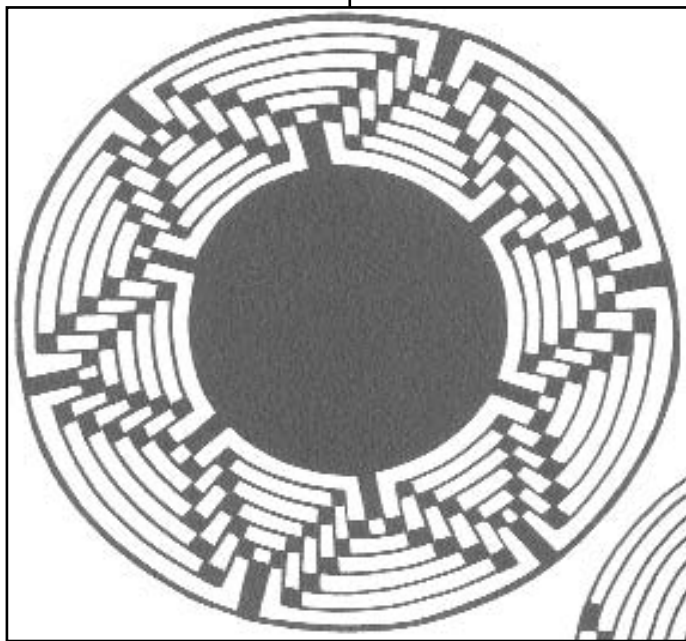
۴۸ درصد: نسبت درصد ۶۳۴ گونه از پریمات‌های شناخته شده که در معرض خطر انقراض هستند. ۵ سال پیش این نسبت ۳۹ درصد بود.

مقدار متوسط کاغذ مصرفی هر فرد در جهان ۵۰ کیلوگرم است. اگر این مقدار را ضرب در جمعیت جهان کنید عدد ۳۳۰ میلیارد

مسافران کشتی تایتانیک در شبی تاریک در اقیانوس پیش می‌رویم و توجهی به خطراتی که در مسیر مان است نداریم. خوش و خندان ورقص کنان، در سالن کشتی مشغول خوشگذرانی هستیم که ناگهان لحظه‌های واپسین زندگیمان فرا می‌رسد. اگر برای ساکنان آن کشتی، نشانه‌های مشخصی از احتمال برخورد با جزیره یخی و غرق شدن وجود نداشت. سال‌های زیادی است که این نشانه‌ها، برای ما ساکنان سیاره زمین هویدا گشته‌اند. طوفان‌های پی در پی، آلودگی محیط زیست به ویژه در شهرهای بزرگی چون مکزیکوسیتی، نیویورک، لوس آنجلس، توکیو، پاریس، تهران و... و انقراض گونه‌های مختلف گیاهی و جانوری متأسفانه هیچگونه تغییری در روش‌های ما ایجاد نکرده است.

برای پایان این مطلب بد نیست با مراجعه به گزارش نشریه ی سازمان ملل در خصوص محیط زیست، به آمار و ارقام مفیدی اشاره کنیم که برای بالا بردن سطح آگاهی، بی فایده نیست. منبع این آمارها سازمان خوار بار جهانی (فانو) است.

۴۰ درصد: نسبت درصد جنگل‌های باقی مانده از دوران کشاورزی (۱۰هزار سال پیش) تاکنون که معادل ۴ میلیارد، یعنی کمتر از یک سوم مقدار جنگل‌های اولیه قبل از پیدایش





توصیه های مریال همینگوی

برای سلامتی

را اندک، اندک بالا ببرید و چند ثانیه به صورت عمود نگاه دارید. در همان حال که دستها را به آرامی از دو طرف پائین می آورید، تصور کنید که از خورشیدتان، نیروئی ما فوق ساخته اید و آن نیروی گرم را چون آبخاری، به اطراف می پراکنید. در حال انجام این حرکات، نفس های بلند را به صورت دم و بازدم، از بینی وارد و از دهان خارج کنید. سپس همراه با دستها، تنه ی درخت را پائین آورید و در حال نیایش زمین، اندام خود را خم کرده، نوک انگشتها را به انگشتهای پا برسانید. سه بار در میان نرمشهای روزانه این عمل را انجام دهید.



می گیرند. با فشار متناسب بر روی زمین، درخت شما، چون کوهی محکم، بر زمینی که در آن



زندگی می کنید خواهد ایستاد. در این حالت، احساس ثبات و انعطاف پذیری، توامان به شما دست خواهد داد زیرا بدنتان از حس رکود جدا خواهد شد. در هر نفسی که بر می آورید، درخت سبز وجودتان را احساس کنید. آنگاه، دستهایتان را بالا ببرید، در نظر بیاورید یک روشنائی گرم را "خورشید" که در دستهای شما جا گرفته است و شما آنرا به طرف آسمان، هدایت می کنید. دستها



کوشش کنید در وجود خودتان درخت سبز و تازه ای بیابید. ستون فقرات شما، تنه ی استوار درخت و ریشه ی آن، پاهای شماست که بر روی زمین قرار



نصف آوآکادو، دو قاشق غذا خوری هویج رنده شده، یک قاشق غذا خوری پنیر ماتزارالای گرم، دو قاشق غذا خوری کاهوی ریز شده یا جعفری، یک قاشق

دستور تهیه یک نهار سالم از سوی مریال همینگوی



مربا خوری روغن زیتون خالص، یک قاشق مربا خوری سرکه‌ی بالزامیک، فلفل کایان یک قاشق چای خوری، نمک و کمی پودر سیر به اندازه‌ی متعادل.

همه‌ی این مواد را مخلوط کنید و بر روی دو قطعه نان تست (نان جو بهتر است) بگذارید و برای نهار نوش جان کنید.



درخت بخشنده

اثر "شل سیلوراستاین"

برگردان: نوشین معینی کرمانشاهی

شهر بفروش. آنوقت پولدار و خوشحال می شوی. وبله... پسر از درخت بالا رفت. سیبها را جمع کرد و آنها را با خود برد. و درخت خوشحال بود. اما پسر برای مدت طولانی بر نگشت. و درخت غمگین بود. و سپس یک روز پسر آمد و درخت از خوشحالی لرزید و گفت: پسر بیا از تنه ی من بالا برو و روی شاخه هایم تاب بخور و شاد باش. پسر گفت من گرفتار تر از آنم که از درختها بالا روم. من یک خانه می خواهم که مرا گرم نگه دارد. من زن و بچه می خواهم و به یک خانه نیاز دارم. می توانی به

شد. و درخت بیشتر اوقات تنها بود. بعد یک روز پسر دوباره به سراغ درخت آمد. و درخت به او گفت: پسرک بیا و از شاخه های من تاب بخور و سیب هایم را نوش جان کن و در زیر سایه ام بازی کن و خوش باش. پسر گفت: من بزرگتر از آن شده ام که از شاخه های تو بالا بروم و بازی کنم. می خواهم با چیزهایی که می خرم خوش باشم. من پول می خواهم. درخت گفت: متاسفم که من پولی ندارم. فقط برگ دارم و سیب. سیب هایم را بچین و آنها را در

روزی، روزگاری یک درخت بود. و درخت عاشق یک پسر بچه بود. و پسر هر روز می آمد و برگهای ریخته ی درخت را جمع می کرد. و از آن برگها تاج می ساخت. و ادای شاهان را در می آورد. پسرک از تنه ی درخت بالا می رفت و از شاخه های آن تاب می خورد و سیب هایش را نوش جان می کرد و در اطراف درخت قایم موشک بازی می کرد و وقتی که خسته می شد... زیر سایه ی درخت می خوابید. و پسرک خیلی عاشق درخت بود و درخت خوشحال بود. اما زمان گذشت. و پسرک بزرگتر





من یک خانه بدهی؟
درخت گفت: من که خانه ندارم به تو بدهم. بیشه، خانه ی من است اما تو اجازه داری که شاخه هایم را ببری و یک خانه بسازی. آنوقت شاد خواهی شد. پسر شاخه های او را برید و با خود برد و یک خانه ساخت.

و درخت خوشحال بود.
اما پسر باز هم دور ماند از درخت تا مدتهای مدید، و وقتی که بازگشت درخت خیلی خوشحال شد اما به سختی می توانست حرف بزند. آهسته گفت بیا پسر... بیا و بازی کن.

پسر گفت: من دیگر جوان نیستم و غمگین تر از آنم که بازی کنم. من یک قایق می خواهم که مرا از این جا دور کند. می توانی به من یک قایق بدهی؟

درخت گفت: بیا تنه ی مرا قطع کن و یک قایق بساز. آنگاه می توانی دریا نوردی کنی و شاد بشوی.

وبله... پسر تنه ی او را قطع کرد و یک قایق ساخت و به دریا رفت. و درخت خوشحال بود.

و پس از زمانی طولانی دوباره پسر بازگشت و درخت به او گفت: متاسفم پسر اما دیگر چیزی برای من باقی نمانده که به تو ببخشم. سیب هایم رفته اند.

پسر گفت: دندانهایم برای سیب خوردن ضعیف شده اند.

درخت گفت: شاخه هایم رفته اند و تو نمی توانی روی آنها تاب بخوری.

پس گفت: من پیرتر از آنم که روی

شاخه ها تاب بخورم.

درخت گفت: تنه ی من رفته است و تو نمی توانی از آن بالا بروی.

پسر گفت: من خسته تر از آنم که بالا بروم.

درخت آه کشید و گفت: متاسفم. من آرزوی کنم بتوانم به تو چیزی ببخشم اما هیچ چیز برایم باقی نمانده است. من فقط یک چوب خشکم... متاسفم...

پسر گفت: من چیز زیادی نیاز ندارم. فقط جای ساکتی می خواهم برای استراحت کردن... خیلی خسته ام.

درخت گفت: بسیار خوب. و تا آنجا که می توانست خودش را صاف و صوف کرد و گفت: بیا پسر، چوب پیر برای نشستن و استراحت کردن، خوب است بیا روی من بنشین و استراحت کن.

و پسر نشست.

و درخت خوشحال بود.



ماتر و چارلز ملویل، از استاد یار شاطر سخن گفتند و خدمات او را ارج نهادند.

حاصل زندگی برخی از آدمها را نمی‌توان با شمارش سالهای زندگی و طول عمر آنها سنجید. ارزش خدمات دکتر یار شاطر و گنجینه‌ای که به همت و کار مداوم او در زمینه‌ی ایران‌شناسی گردآوری شده، بیش از نود، صد، حتا چند صد سال عمر آدمهای عادی بوده است. این دانش پژوه یگانه، بخش ارزنده‌ای از عمر خویش را صرف ایجاد یک

برپا گشت. جیمی دلشاد، شهردار بورلی هیلز به مهمانها خوش آمد گفت. الهه اخوان، گرداننده برنامه بود و فیروز نادری و شهره آغداشلو، مهمانان سخنران. قسمت‌هایی از فیلم عباس حجت پناه در مورد استاد یار شاطر، پخش شد. شهلا سرشار نیز در این میهمانی، قطعات مورد علاقه‌ی استاد را اجرا کرد.

در جلسه‌ی پیش از آغاز میهمانی دکتر کریمی حکاک - دکتر ریچار فرای - دکتر رودی

گرامی داشت نود سال عمر پر بار دکتر احسان یار شاطر از سوی انجمن دوستداران ایرانیکا برگزار شد. یاران همیشگی ایرانیکا، شان فاضلی، هما سرشار، نسترن اخوان، رضا معینی، اختر معتمدی، هما محمودی، شیدخت حکیم زاده و دکتر منتظری نیز حضور داشتند.

این جشن، یکشنبه بیست و نه ماه مه، در (دبل تری هتل) سانتا مونیکا و با شرکت جمعی از علاقمندان فرهنگ و هنر ایران



استاد یار احسان شاطر درخت سترک فرهنگ ایران

فرهنگنامه‌ی جهانی برای شناساندن سرزمین باستانی ما نموده و چون پدری مهربان، لحظه‌ای شانه از زیر بال این فرزند عظیم، خالی نکرده است. گوئی هنوز هم نگران و در پی به سامان رساندن فرزند خود است. ایرانی‌کا، به صورت یکی از غنی‌ترین فرهنگنامه‌ها، به زبان انگلیسی و در چندین مجلد به چاپ رسیده و پانزدهمین مجلد آن با حرف (ک) در دست انتشار است. این مجموعه‌ی بی نظیر، همه‌ی ویژه‌گی‌های تاریخی، فرهنگی، هنری و جغرافیائی ایران زمین را با روشی آکادمیک در خود جای داده است.

دکتر یار شاطر در سمت مدیر بخش ایران‌شناسی دانشگاه کلمبیا به سال ۱۹۷۳ و با یاری دانشگاه، طرح ایرانی‌کا را رسماً به اجرا گذاشت. او به عنوان موسس و ویراستار ارشد ایرانی‌کا و با همکاری چهل ویراستار دیگر به تدوین این مجموعه‌ی پر ارزش پرداخته و شناختنامه‌ی هویت فرهنگی - ملی ایرانیان را در معرض مطالعه‌ی جهانیان قرار داده است. بیش از سیصد نویسنده از سوی دانشگاه‌های معتبر دنیا به نگارش رساله‌هایی در باب فرهنگ و هنر ایران

اشتغال دارند که مقاله‌های آنها، پس از ویرایش، در میان مطالبی که به حرف مورد نظر اختصاص دارد، گنجانده می‌شوند.

دکتر احسان یار شاطر در سوم ماه آوریل ۱۹۲۰ در همدان به دنیا آمد. یازده ساله بود که مادر خوش آواز و هنر پرور خود را از دست داد. پدرش نیز که همواره تشنه‌ی آگاهی و دانش اندوزی بود یکسال بعد از فوت مادر بمرد مرگ اما پدیده‌ای نبود که جوان شهرستانی را که آنک به تهران رفته و در خانه‌ی دائی می‌زیست از آموختن زندگی باز دارد! او در سال ۱۹۳۴ با دریافت یک بورسیه‌ی آموزشی، در مدرسه‌ی نو پائی به نام دانشسرای مقدماتی نام نویسی کرد. محمد علی عامری، استادی بود که در آن دانشسرا، دانشجوی مستعد خود را به شناخت نظم و نشر فارسی و ادبیات کلاسیک تشویق و ترغیب کرد. استاد همواره از او به نیکی یاد می‌کند.

دومین جایزه‌ی دانشجویی، احسان یار شاطر را به دانشگاه تهران و دانشسرای تربیت معلم فرستاد. او در آنجا زیر نظر استادانی چون ابراهیم پورداوود - محمد تقی بهار -

احمد بهمنیار - بدیع الزمان فروزانفر و عباس اقبال آشتیانی تعلیم دید و با ژرفنای تاریخ و ادبیات ایران آشنا شد. دکتر یار شاطر پس از پایان تحصیلات، به کار تدریس اشتغال یافت و فعالیت‌های خود را در سمت مدرس آغاز کرد و هنوز نیز دست از کار نکشیده است هر چند که تدریس را به شیوه‌ای دیگر و از طریق ایرانی‌کا انجام می‌دهد..

دکتر یار شاطر، سومین مجلد تاریخنامه‌ی کمبریج (در مورد ایران) را نیز ویرایش کرده است. یونسکو در ۱۹۵۹ برای تقدیر از این بزرگمرد فرهنگ ایران، جایزه‌ای را به او تقدیم کرد. تا کنون جوایز بین‌المللی دیگری نیز به استاد گرامی ما تعلق یافته که نشانگر ارج و مقام دانش و فرهنگ، در دیدگاه جهان سازان و آینده‌پروران است.

برای دکتر احسان یار شاطر، یکی از فرهیخته‌ترین انسانها در دنیای معاصر، که عمر خویش را وقف آگاه کردن نموده است طول عمر بیشتر، آرزو می‌کنیم و دستهای عزیزش را به گرمی، می‌فشاریم. ■

عکس از: عباس حجت پناه



لای آگنس Agnes که بیش از ۶۰ سال است در شهر Silver Spring سیلوراسپیرینگ لند، گل فروشی دارد می‌گوید: هنگامی که در ۶۰ سال پیش من این گل فروشی را باز کردم، گل‌ها به همان اندازه که زیبا بودند، بوی خوش نیز داشتند اما در آن زمان تنوع گل‌ها به این اندازه نبود. مثلاً فقط چند نوع گل رز وجود داشت - قرمز، سفید، زرد، صورتی. اما امروزه بیش از هزاران نوع گل رز، موجود است که فقط چند تایی از آنها دارای عطر هستند. شاید هیچ‌کس نمی‌داند چرا و به چه دلیل عطر گل‌ها نابود شده است. نه تنها گل‌های رز، که بسیاری از گل‌های زینتی دیگر مانند میخک نیز، آن عطر دلپذیر گذشته را ندارند.

بیوتکنولوژیست‌هایی که در پرورش گل‌ها مطالعه می‌کنند می‌گویند: نظر به اینکه ماده موثر در رنگ و بو از یک نوع ماده بیوشیمیایی مشتق می‌شود - طبیعی است که اگر یکی را زیاد کنیم، از آن دیگری کاسته شود. دانشمندان مرکز تحقیقاتی دانشگاه آن آرپور میشیگان Ann Arbor که این نوع مطالعات در آن متمرکز انجام می‌گیرد به این نتیجه رسیده‌اند که تغییر شکل و ازدیاد انواع گل‌ها با عطری که از آنها ساطع می‌شود رابطه معکوس دارد.

در تجارت ۳۰ بلیون دلاری گل‌های زینتی، آنچه بیشتر مورد توجه قرار دارد، رنگ، دوام

بیشتر، شکل، اندازه و مقاومت گل‌ها در مقابل امراض گیاهی و غیره است. آنچه در این تجارت مورد توجه قرار نگرفته عطر گل‌هاست. زیرا عطر گل‌ها قابل دیدن نیستند و حتی برخی از مردم به عطر گل‌ها حساسیت دارند.

اخیراً پرورش دهندگان گل و بخصوص متخصصین در این رشته، توجه بیشتری به بازگرداندن عطر گل‌ها نموده‌اند زیرا متوجه شده‌اند که عطر گل‌ها و استنشام بوی خوش آنها مثل نعمات موسیقی و مزه خوب غذاها یکی از لذات اولیه و اساس تقویت روح انسان است. به همین علت، دانشمندان

اطلاعات لازم را جمع‌آوری کرده و موفق شده‌اند که ژن‌های تولیدکننده ی آنزیم‌های مخصوص، که هارمونی مواد شیمیایی رایحه آور را به وجود می‌آورند، پیدا کنند. یعنی ترکیبی از مواد معطری از الکل‌های معطر، الدهیدهای معطر، نپروئیدها و اسیدهای چرب معطر را درهم آمیزند، تا یک هارمونی شامه نواز را به وجود آورند.

دوباره سازی عطر گل‌ها - دنیای گل‌ها بسیار وسیع است. حدود هزار ترکیب شیمیایی در گلبرگ‌هاست. گل ترکیب یا ارکستریشن که بیش از ۵۰-۷۰ نوع از این مواد معطر با مقدار و اندازه‌های متفاوت و مشخص لازم است. معمولاً فقط تعداد کمی از این مواد معطر برای شامه انسان قابل تشخیص است.

پیچرسکی دانشمندی که مدت‌هاست در دانشگاه آن آرپور میشیگان، با کمک همکارانش توانسته برای اولین بار در سال ۱۹۹۶ ژن مخصوصی را که موجب ایجاد عطر گل‌ها می‌شود کشف کند. این دانشمندان به این نتیجه رسیده‌اند که عطر گل‌ها نه تنها موجب نوازش حس شامه انسان می‌شود بلکه این عطرها، از طریق گرده افشانی باعث جذب حشرات مفید از قبیل زنبور عسل می‌شوند. از طرفی سبب می‌گردند که پارازیت‌ها و حشرات موذی به گیاه حمله نکنند یعنی عطرها یک وسیله دفاعی و حفظ گیاهان نیز



چرا گل‌ها دیگر عطر ندارند

می‌باشند.

در چند سال گذشته دانشمندی که در زمینه بازگرداندن عطر گیاهان تحقیق می‌کنند، آگاهی‌های لازم و تکنولوژی ضروری را برای ایجاد این پدیده، به دست آورده‌اند. این دانشمندان قادر هستند عطرهای دلپذیری که حتی قبلاً به وسیله زنبورها و پروانه‌ها و سایر حشرات تجربه نشده بود، به وجود آورند. رئیس کمپانی فیلادلفیا بیوتک فلورا،

Philadelphia Biotech

Nova Flora Company

اظهار می‌دارد که در آینده با پیشرفت این دانش و کنترل ژنتیک می‌توان عطرهای دل‌انگیز و مختلفی در گل‌های زینتی به وجود آورد. یعنی آنزیم‌هایی در گیاهان تولید کرد که مواد شیمیایی را به مواد معطر تبدیل کند. به هر حال تعجب نکنید اگر در آینده گل‌های شب‌بوئی به دستتان برسد که عطر گل‌رز را در خود داشته باشد. یا رزهایی که بوی گل میخک دهند یا گل‌های یاسی با عطر گل همیشه بهار. علم و تکنولوژی امروز همه چیز را امکان‌پذیر می‌کند.

دکتر شکوه مجذوب
(شکوهی)

■■■

اقتباس از مجله

Science News 186#13



هر چه را که بر زبان می‌آورید، همان را نیز به دست خواهید آورد. واژه‌ها مانند افکار، بر وضعیت و شرایط ما تاثیر می‌گذارند. کلماتی که از آنها استفاده می‌کنیم سازندگان نگرش ما هستند - تعیین‌کننده آنچه که در زندگی جذب و تجربه می‌کنیم. اگر مصمم به شاد زیستن هستید باید در باره ی خود، با روشی مثبت صحبت کنید. از بی اعتبار کردن خود بپرهیزید. این گفته به معنای تظاهر به کمال نیست، بل به این معناست که با ناله و زاری و گلایه از خود، شغل، دوستان، خانواده و دیگر اطرافیان، نمی‌توان به احساس خوبی در مورد خویش دست یافت. اخیراً شخصی به من مراجعه کرد و گفت «من از غمگین بودن و افسردگی خسته شده‌ام. دیگر نمی‌خواهم باری بر دوش خانواده‌ام باشم. دلم می‌خواهد شاد باشم. بگوئید چه کنم؟» گفتم «هفته ی پیش بهترین راه را به تونشان دادم.» گفت: «اما من هنوز شاد نیستم.» گفتم: «می‌دانم و علت این است

که هنوز در این مورد به اندازه کافی مصمم نیستی. وقتی که واقعاً جدی شدی، شاد هم خواهی شد.

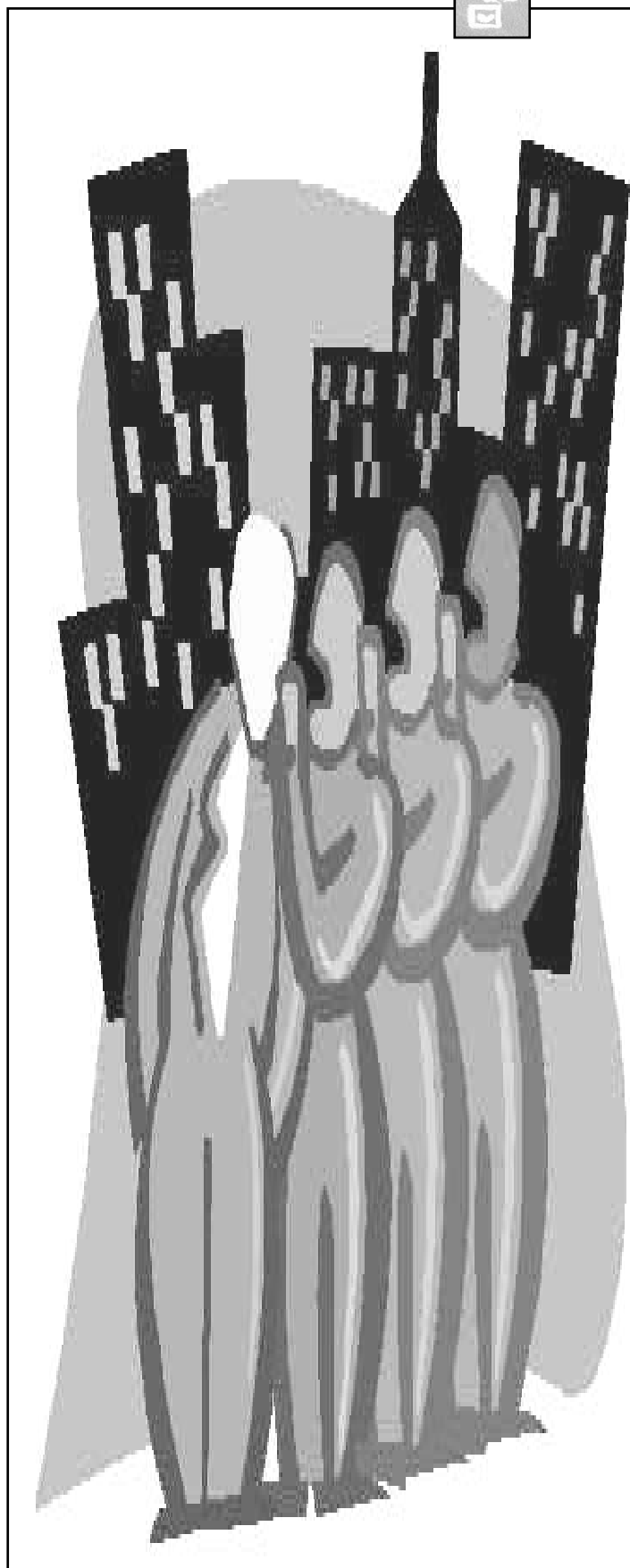
من هنوز نمی‌دانم که آیا او، پیام را بدرستی گرفته است یا نه! او باید به مرحله ای برسد که مسئولیت افکار خود را بپذیرد و در مورد انتخاب نوع افکارش جدی تر عمل کند.

موضوع خیلی ساده است. وقتی واقعا بهانه ای برای ناشاد بودن وجود ندارد - شخص باید نگرش خود را تغییر دهد - روش حرف زدن خود را دگرگون کند و این مستلزم انضباط و صرف تلاش و انرژی است، با این حال کار ساده‌ای نیز هست. ما باید راه انتخاب افکار سالم و واژه‌های

مثبت را بیاموزیم. گاه موضوع سلامتی روان را، بیمار و پزشک پیچیده می‌کنند. بیمار به روانپزشک مراجعه می‌کند و با دریافت یک برچسب برای وضعیت روانی خود به خانه می‌رود. حال او با دریافت چنان عنوانی خود را با هیولائی به نام " یکی از امراض روانی " روبرو می‌گرداند و آن عنوان، او را از تلاش شخصی برای نجات خود، مبرا می‌سازد. بی تردید چنین شخصی به عشق و حمایت و محبت نیازمند است اما بزرگترین خدمتی که در حق چنین بیماری می‌توان انجام داد، کمک به او برای درک مسئولیت‌های خویش است. کلماتی را که ما انتخاب می‌کنیم آنهایی هستند که پس از تصفیه در ضمیر نا هشیار مان، ته نشین شده‌اند و بخشی از ساختار شخصیتی و روانی ما را آرایش می‌دهند. همین کلمات هستند که با دقت، میزان جدیت و تعهد ما را برای کسب نتیجه، به دیگران اعلام می‌کنند. کلماتی هستند که غالباً مانع پیشرفت ما

تأثیر استفاده از واژه‌های مثبت

در زندگی روزانه



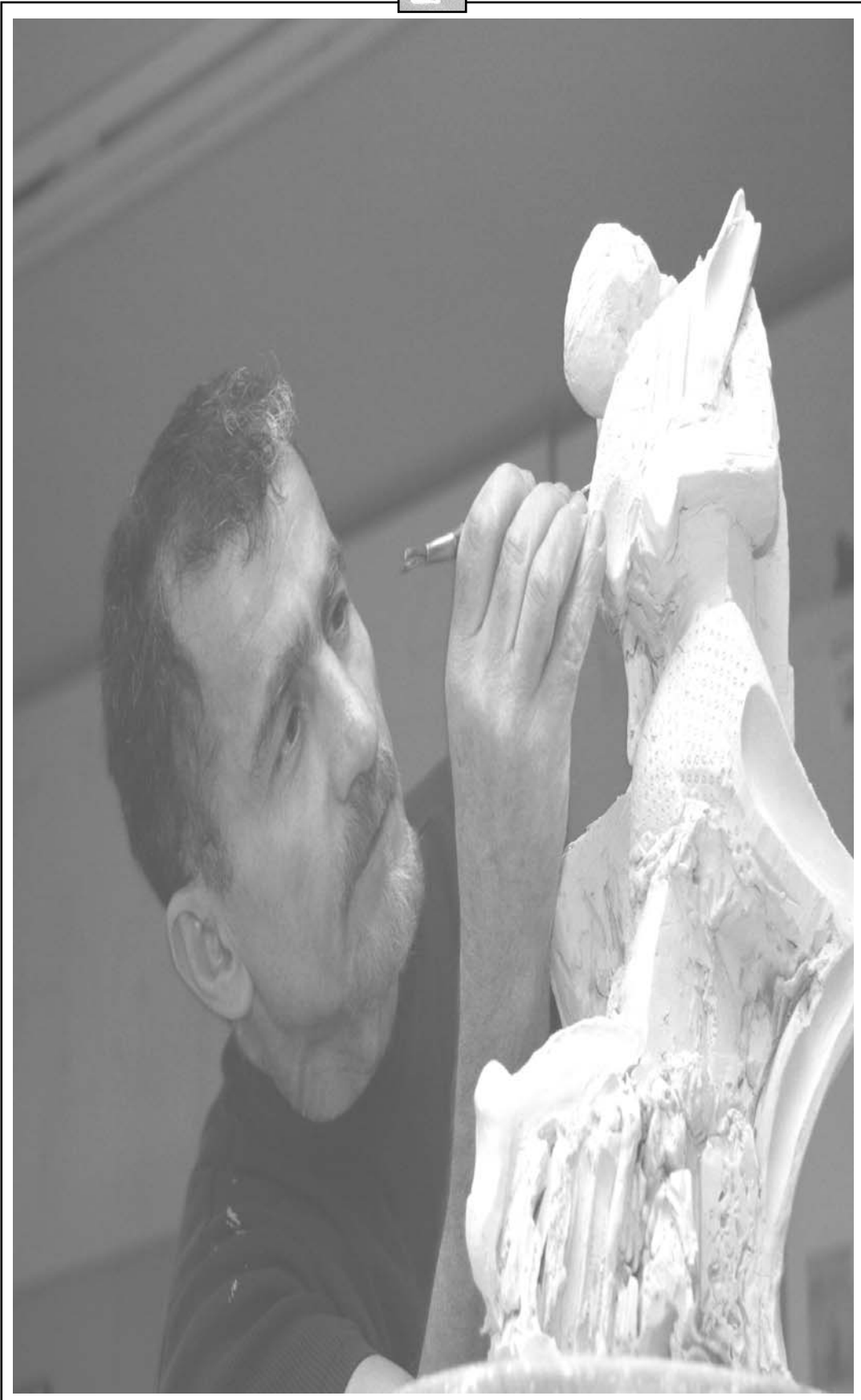
می‌شوند. به عنوان مثال، هر بار که از کلمه «کوشش» استفاده می‌کنیم، نشان می‌دهیم که احاطه‌ی لازم را بر کاری که قرار است انجام دهیم، نداریم.

جایگزین ساختن «می‌توانم» به جای «کوشش می‌کنم» حاکی از حس نیرو، و توان رودرروئی ما با موضوع مطرح شده است که نتایج بسیار بهتری را به همراه خواهد داشت. شاید به نظر آید که به کار گرفتن این گونه روش، توجه بیش از حد، به جزییات است. با این حال، برای ساخت و ساز مثبت‌نگرش انسان نسبت به خود و محیط پیرامونش حایز اهمیت است.

استفاده از فعل «نمی‌توانم» نیز موجب تحلیل توان فردی شخص می‌شود. گفتن «نخواهم کرد» به جای «نمی‌توانم» غالباً به واقعیت نزدیکتر و برای روحیه‌ی شخص مفیدتر است.

یک بیان مثبت، به واسطه‌ی اندیشه‌ی مثبت، پدید می‌آید که در نتیجه‌ی تکرار آن اندیشه در ذهن، ساخته شده است. استفاده از بیان مثبت، به ما اجازه می‌دهد که به گزینش اندیشه‌های شایسته و نشان دادن آنها در ضمیر ناهشیار خود بپردازیم و در نتیجه، احساس و عملکردی بهتر داشته باشیم.

برگردانی از کتاب رمز شاد زیستن
نوشته‌ی «اندر و ماتیوس»





انگیزه های خیال

آثار محمود سبزی

کتاب آثار او در دستم بود وقتی که به ایران رسیدم. در طول راه، گاهی به صفحات آن سری میزدم و روی کاری تامل میکردم. در این بررسی ها بود که دیدم حقیقتا چشم از تماشای نقشها، سیر نمی شود.

در قسمت بازرسی گمرک فرودگاه ایران، ناگاه فکر مصادره ی کتاب، نگرانم کرد.

خوشبختانه نه تنها چنان نشد که مامور بازرسی پس از مروری مفصل، آنرا دوباره به دستم داد و گفت: من تعریف این نقاش را شنیده بودم، شما او را می شناسید؟

گفتم: تقریبا. گفت: سلام هنر دوستان را به او برسانید.

از اینکه یکی از کارمندان شبانه ی فرودگاه در تهران، به هنر آنچنان علاقمند است که نقاشی را در جمع نقاشان ایرانی مقیم آمریکا، می شناسد - حیرت کردم. همانجا به یاد خاطره ای افتادم. سالهای پیش، پیش از آنکه از ارگان، به کالیفرنیا کوچ کنم در سفری به این خطه، دخترم، مرا به یکی از گالری ها در "وودلند هیلز" برد تا تابلوهای محبوب اش را نشانم دهد. هنوز وارد گالری نشده بودیم که آهسته گفت: فکر می کنم نقاش این تابلوها ایرانی است!

بله... البته که نقاش آن کارهای الوان، ایرانی بود... آنهم اهل خوزستان گرم پر نعمت. با نام «محمود سبزی».

کارهای «سبزی» بلافاصله مرا به

را مجذوب می کند سپس ترکیب وزین نقاشیها.

محمود سبزی آدم بی قال و مقالی است. اغلب ایرانی های مقیم لوس آنجلس که به آدمهای پرسر و صدا عادت دارند، او را نمی شناسند. به قول گرتروود استاین: صدای اقلیت دانا، چه بسا که رساتر از همه ی انبوه جمعیت است. خریداران تابلوهای سبزی، آمریکائی های خوش سلیقه هستند که از آبستره های بی معنی خسته شده اند. کارهایش را در گالری های خوب، در سراسر آمریکا می توانید بیابید. سبزی خط و رسم خودش را دارد. جلوه های یگانه ای در کار اوست که نمی شود آنها را به دیگری نسبت داد. رنگها ملایم اند. سبزی پسته ای، زرد و بنفش کمرنگ را در خیلی از تابلوها می توان دید.

در یک سری از کارها، حاشیه های شفاف و بعضی وقتها مقطع، به فیگورها حرکت و زندگی می بخشند و آنها را از پس زمینه جدا می کنند. مثل تک نوازی های نوازنده ای ماهر، در فواصل اجرای یک ارکستر. درست در همین جاست که کار او رمز آلود می شود و بی نهایت درخشان.

زنها در بیشتر نقاشی های محمود سبزی، نقشی تجملی دارند. با معصومیتی... نه بهتر است بگوییم با رفتاری ساده لوحانه در گوشه و کنار یک زندگی

یاد صحنه سازی های «اسکات فیتز جرال» در رمان مشهورش «گتسبی بزرگ» انداخت. در ضمیر سوژه ها مفهومی نهفته و پنهان بود. مفهومی اسرار آمیز در پس حالت رخوت آلوده ی فیگور زنها، لباسهای ظریفشان و آرایش فضائی که در آن لمیده بودند، دیده می شد که قصه ی «گتسبی بزرگ» را تداعی می کرد. کارهای این نقاش، شعر گونه اند. دارای آهنگ و وزن. شاید بیش از رنگ یا فرم، اول فضای اثر بیننده



بی غم، در میان اشیان نشسته اند. لباس و آرایششان اغواگر، اشرافی و زیباست. به بیننده اعتنای خاصی ندارند و به نظر می آید که محمود سبزی از دور دست و با حسرت به آنها می نگرند. شبیه زندهای هزار و نهصد و بیست یا سی هالیوود هستند... لوند، رمانتیک، همواره در حال خستگی در کردن و در خیال چیز دیگری بودن... زندهای تصاویر تابلوهای سبزی واقعی اما دور از دسترس اند. انگار بر پردهی سینما دیده می شوند. همین نکته، کار او را جذاب کرده است.

محمود سبزی از دانشگاه جندی شاپور در رشتهی مهندسی کشاورزی مدرک دارد. خودش می گوید که تنها حسن تحصیل در آن رشته، نزدیکتر شدن او به طبیعت بوده است. هر چند

نقاشیهای این نقاش، به هیچ وجه در قالب ارگانیک نمی گنجند اما حضور طبیعت و تاثیر آنها در همه ی تابلوهایش می توان احساس کرد. یکی دیگر از خصوصیات سبزی، نقش پردازی هایش با شیوه ای شرقی است. بی گمان نشانه های تذهیب، ریزه کاری و ظرافتهای مینیاتور ایرانی در حافظه ی او جا خوش کرده اند. این نشانه ها اما فرمهای مدرن کار نقاش اهوای را در هم نمی شکنند. نقاشیها کاملا با کارهای غربی هماهنگ اند. جزئیات الوان تابلوهای سبزی، مرا به یاد کارهای «کلیمت» می اندازند البته جدا از فرمها. در آثار کلیمت، مهمترین نشانه ها آنهایی هستند که او از شرق یا به قول غربیها «اورینت» قرض گرفت.

و چه زیباست این وام گرفتنها. تقاطعی فرهنگها به شرطی که به هویت اصلی اثر، صدمه نزند.

سبزی در دوره های کاری اش توقفهای طولانی ندارد. به نظر می آید که از آزمایش کردن نمی هراسد. او از مینیاتور گرفته تا رئالیسم و آبستره را، آزمایش کرده است. یک کار طبیعت بی جان به سبک رئالیستی از او دیده ام که حرف ندارد اما گوئی فیگور سازی با فرمهای ابداعی خودش را به همه جور شیوه ای ترجیح می دهد.

در دوره ی کنونی کارهایش، نقش کولاژ را موثر می یابیم. کارهایی که در حوزه ی پاپ آرت، می باید آنها را بررسی کرد. سبزی با یک پرسش هوشمندانه این آثار را خلق می کند. او با این سؤال که چگونه تلفیق نشانه های نامتناجس از فرهنگهای



تلخی نیز از آن دوران دارد. در تابلوی عظیمی که به یاد «یازدهم سپتامبر» ساخته، تلخی تجربه‌های شخصی او از جنگ، انفجار و ویرانی با صراحت تمام، بیان شده است.

محمود سبزی، مجسمه ساز خوبی هم هست. هر بیننده‌ای که پردازهای او را در ساختار مجسمه‌ها می‌بیند، بی‌درنگ هنر او را می‌ستاید. مجسمه‌ها نیز هم چون نقاشیهای این هنرمند برجسته، به جزئیات فراوانی آمیخته‌اند. به طور کلی محمود سبزی با جزئیات سروکار دارد که این‌گونه روند از روح شرقی او سرچشمه می‌گیرد. ■

این گوهر پاک را می‌بینیم که از بطن رابطه‌های ملتها، بر خیزد و تفاوتها را در مسیری مثبت، کنار هم قرار دهد.

باری در کارهای اخیر محمود سبزی، جستجوهای نقاش این عصر را می‌بینیم که عناصر آشنای نقاشی‌هایش را اگر نه برای همیشه که موقتا کنار گذاشته و با در نظر گرفتن نیازهای معاصر، به ریشه یابی هویت خود در این جهان به ظاهر پیوسته لیک بنیاد گسسته، پرداخته است.

سبزی، یکی از کسانی است که در زمان جنگ ایران و عراق، به جنگ هم رفته و تجربه‌های

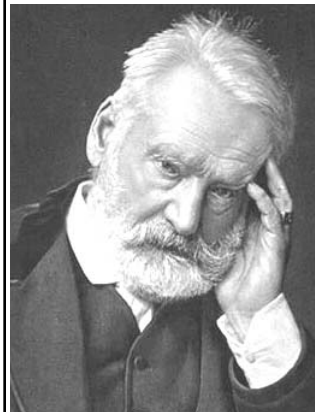
متضاد در هنر (البته اگر به زیبایی اجرا شود) می‌تواند حاصلی هماهنگ، خوش منظر و جهانی ارائه دهد؟ حال آنکه همین تضاد در غالب حیطه‌های بشری تنش زا و حادثه آفرین است؟ کارهای تازه‌ی خود را دنبال می‌کند.

شاید جواب این سؤال را در گوهر بی‌غش و معصومانه‌ی هنر، بتوانیم پیدا کنیم. گوهری که برای بیان احساسات و اندیشه‌های پاک بشری چه در نمایش زشتی و چه در نمود زیبایی، از صدف خود بیرون می‌آید، با صمیمیتی ستودنی، تجلی می‌کند و دل‌نشان می‌شود. به غیر از هنر، به ندرت





آرزوهای باشکوه و پیکتور هوگو



نخست آرزومندم که عاشق شوی
و اگر شدی، کسی هم به تو عشق
بورزد، ... اگر اینگونه نیست،
آرزومندم که تنهائیت دیری
نیاید و بر اثر تنهائی، تنفر از کس
نیابی.

آرزومندم که چنان پیش نیاید،
اما چو آمد، بدانی که چگونه دور
از ناامیدی زندگی کنی.

برایت همچنین آرزومندم
دوستانی داشته باشی، از جمله
دوستان بد و ناپایدار هم، برخی
نادوست، اما برخی دوستدار که
دست کم یکی در آن میان مورد
اعتمادت باشد.

و چون زندگی بدین گونه است،
برایت آرزومندم که دشمن نیز
داشته باشی، نه کم و نه زیاد،
درست به اندازه، تا گاهی
باورهایت را مورد سؤال قرار
دهد، که دست کم یکی از آنها
اعتراضش به حق باشد، تا که
زیاده به خودت غرّه نشوی.

و نیز آرزومندم مفید فایده
باشی.

به ضرورت تا در لحظات سخت
وقتی که دیگر چیزی باقی نمانده
است.

آگاهی بر مفید بودن کفایت دهد
تا تو را سر پا نگهدارد.

همچنین، برایت آرزومندم
صبور باشی نه با کسانی که
اشتباهات کوچک می کنند.

چون این کار ساده ای است، بلکه
با کسانی که اشتباهات بزرگ و
جبران ناپذیر می کنند. و با
حاصلی درست از شکیبائی برای

دیگران نمونه شوی.

و امیدوارم اگر جوان که هستی
با شتاب جوانی را طی نکنی
و اگر میانسالی، به جوان نمائی
اصرار نورزی
و اگر پیری، تسلیم ناامیدی
نشوی

هر سنی خوشی و ناخوشی
خودش را دارد و لازم است
بگذاریم در ما ساری شود.

امیدوارم حیوانی را نوازش کنی،
به پرندۀ ای دانه دهی، به آواز یک
سهره گوش کنی وقتی که آوای
سحرگاہیش را سر می دهد.

آنگونه است که به رایگان
احساس زیبایی خواهی یافت.

امیدوارم که دانه ای هم بر خاک
بفشانی هرچند خرد و با
روئیدنش همراه شوی تا دریابی
که چه میزان حس حیات در یک
درخت وجود دارد.

بعلاوه، آرزومندم پول داشته
باشی زیرا در عمل به آن
نیازمندی و سالی یک بار پولت را
جلورویت بگذاری و بگوئی: این
مال من است.

فقط برای اینکه روشن شود
کدامتان ارباب دیگری است!

و در پایان، اگر مرد باشی،
آرزومندم زن خوبی داشته باشی
و اگر زنی، شوهر خوبی داشته
باشی.

که اگر فردا خسته باشید، یا پس
فردا شادمان باز هم از عشق
حرف برانید تا از نو بی آغازید.

اگر همه ی اینها که گفتم فراهم
شد دیگر چیزی ندارم برایت آرزو
کنم. ■



خواهشمند است نشریه مهر گیاه را برای یکسال دو سال
به آدرس زیر ارسال فرمائید.

■ اشتراک سالانه آمریکا ۳۰ دلار ■ سایر کشورهای جهان ۵۰ دلار
■ ۲ سالانه آمریکا ۵۰ دلار ■ سایر کشورهای جهان ۹۰ دلار

Name _____

Address _____

Apt.# _____

City _____

State _____

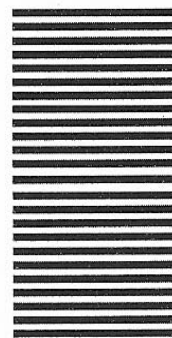
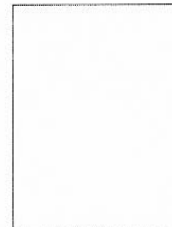
Zip _____

E-mail: _____

Payment enclosed

Bill me later

From:



To:

Mehre Gyiah

11012 Ventura Blvd. #57

Studio City, CA 91604



با استفاده از جزوات حفاظت و ایمنی سیتی لوس آنجلس

مسمومیت‌های خانگی

مسمومیت‌های خانگی غالباً بر دو نوع اند.

اول - مسمومیت‌هایی که بر اثر تماس و استفاده از مواد مختلف حامل سموم، حاصل می‌شود.

دوم - مسمومیت‌های داخلی که در اثر استعمال مواد سمی اتفاق می‌افتد.

نوع اول - در دنیای متمدن امروزی برای پاکیزگی و حفظ بهداشت منازل، مواد شیمیایی متعددی مصرف می‌شود که گاهی تماس با آنها خطرناک، بیماری‌زا و حتی در پاره‌ای موارد بر روی افراد حساس ممکن است کشنده باشد.

رایج‌ترین ماده پاک‌کننده که در منازل و محل‌های کار مورد استفاده قرار می‌گیرد مایع Bleach بلیچ است که معمولاً ایرانیان آن را به نام آب ژاول می‌شناسند. این ماده در ترکیب خود کلردارد که به نسبت درصد غلظت آن ممکن است خطرزا باشد. بسیاری از مواد پاک‌کننده و شوینده دیگر هم هستند که در ترکیب خود دارای اسید می‌باشند. مانند موادی که اجاق خوراک‌پزی را پاک و تمیز می‌کنند یا مواد مشابه دیگری که در همین زمینه به کار می‌روند. مواد شوینده یا پاک‌کننده

دیگری در دسترس مصرف‌کنندگان قرار می‌گیرد که دارای مواد قلیایی مثل امونیاک است. این نوع ماده برای پاک کردن شیشه، پنجره یا توالت یا امثال آن به کار می‌رود.

برخی از مردم تصور می‌کنند، چنانچه دو ماده پاک‌کننده را با هم به کار برند، قوت پاک‌کنندگی آن بیشتر می‌شود. ولی توجه به این نکته ضروری است که این عمل می‌تواند سلامتی یا حتی جان شخص مصرف‌کننده را به مخاطره بیندازد.

هر ساله فقط در کالیفرنیا هزاران کارگر به خاطر همین بی احتیاطی‌ها روانه بیمارستان می‌شوند و گاهی سلامتی ریه خود را برای تمام عمر از دست می‌دهند.

این مسمومیت‌ها بدین دلیل رخ می‌دهد که مواد اسیددار وقتی با مواد حاوی کلرئیل Black یا آب ژاول مخلوط بشوند موجب می‌شوند که کلر ترکیبی، در آب ژاول آزاد شود و این کلر آزاد به مجاری تنفسی به شدت آسیب می‌رساند به خصوص اگر این افراد دارای حساسیت و یا بیماری آسم باشند ممکن است آسیب منجر به مرگ گردد.

چنانچه مواد شوینده و تمیز

کننده کلردار با مواد پاک‌کننده‌ای که دارای مواد قلیایی یا آمونیاک هستند (مثل شیشه شورها و مواد تمیزکننده دیگری در این ردیف) مخلوط بشوند تولید ماده‌ای به نام کلرآمین می‌کنند که خطر این ماده و آسیب‌رسانی آن تقریباً به همان اندازه کلر آزاد است که در موارد بسیار شدید دیده شده که حتی موجب مرگ می‌شود.

گروه دیگر مسمومیت‌های خانگی به دلیل نوشیدنی‌های سمی موجود در خانه می‌باشد که به نحوه‌های غلط نگاهداری شده یا در دسترس اطفال قرار دارند. فقط در سال ۱۹۸۴ تعداد ۳۱۰۰ نفر آمریکایی از این نوع مسمومیت‌ها جان سپردند که یک سوم آنها را اطفال تشکیل می‌دادند و کاملاً موجب شگفتی است که دو سوم دیگر این عده بین سنین ۱۵-۴۵ بودند. برای توضیح این مطلب، بیان چند مثال، ضروری است.

یک زن و شوهر آمریکایی با هم تصمیم گرفتند که برای به دست آوردن سلامتی بیشتر فقط آب معدنی بنوشند به همین دلیل چند ظرف پلاستیکی آب ژاول را که خالی شده بود، خوب تمیز کرده و کاملاً شستند. سپس آنها



می‌کند از این اشتباهات نخواهند کرد. اما آمار و ارقام چیز دیگری می‌گویند. این آمار نشان می‌دهند و ثابت می‌کنند که این اتفاقات هر روزه تکرار می‌شوند و در اثر بی‌مبالاتی، برای همه کس ممکن است پیش آید.

برای پیش‌گیری از چنین حوادثی بهتر است اصول ذیل رعایت شود.

– سعی کنیم کلیه مواد را در ظروف اصلی خودشان نگاهداری کنیم. معمولاً بسیاری از افراد برای راحتی مصرف مواد پاک‌کننده یا بنزین را در بطری نوشیدنی‌های غیر الکلی نگاهداری می‌کنند ولی باور بفرمائید که این گونه راحت‌طلبی، به خطرات احتمالی آن

را پر از آب معدنی کرده و در زیر سینک آشپزخانه گذاشتند و یک روز تابستانی گرم و آفتابی در بعد از ظهر آقای خانه بسیار خسته و تشنه به منزل آمد و از خانم تقاضای یک لیوان آب معدنی کرد تا رفع تشنگی کرده، خستگی خود را بدرکند. خانم بلافاصله یک لیوان پر از یخ را پر از آب معدنی کرده به شوهر خود داد. پس از نوشیدن آب معدنی، حال شوهر به هم خورد و بعد از مدتی در بیمارستان جان سپرد. تحقیقات پیرامون مرگ مرد، روشن کرد که در زیر سینک آشپزخانه، در کنار بطری‌های آب معدنی، در بطری مشابه دیگری مایع ضد یخ قرار داشته و خانم اشتباهاً به جای آب معدنی، لیوان را از ماده ضد یخ پر کرده است و به همسر خود داده.

واقعیه دیگر – یک نقاش ساختمان که در منزلی به کار نقاشی مشغول بوده، در یک فنجان محلول پاک‌کننده رنگ می‌ریزد تا بعضی از رنگ‌های مزاحم را پاک‌کند. وقتی کارش تمام می‌شود فنجان را که پر از مایع پاک‌کننده رنگ بوده همانطور در آشپزخانه می‌گذارد و به دنبال کارهای دیگر می‌رود. خانم خانه پس از کار خسته به منزل باز می‌گردد و چون بسیار تشنه بوده به خیال اینکه در فنجان آب است لاجرم آن را سر می‌کشد متأسفانه این خانم نیز در بیمارستان جان می‌سپارد. نکته در این است که همه تصور

نمی‌ارزد.

لازم است مرتباً قفسه داروها و محلی که در آن مواد شوینده و دیگر مواد نگاهداری می‌شود کنترل و تمیز و مرتب بشود. داروهای اضافی و مواد شیمیایی غیر قابل مصرف را از این قفسه‌ها باید خارج کنیم ولی هیچگاه نباید آنها را در میان زباله‌ها بیاندازیم. بلکه داروهای اضافه باید طبق دستورالعمل هر منطقه دور ریخته شود. در برخی از کشورها آنها را به داروخانه‌ها باز می‌گردانند. بعضی از شهرها یا مناطق اجازه می‌دهند که این داروها به داخل توالت‌ها ریخته شود یا برخی از مناطق محلی را برای جمع‌آوری برخی مواد معین می‌کنند.

– عادت کنید که برچسب همه مواد خریداری شده را بخوانید همینطور داروهایی را.

– غذاها، نوشیدنی‌ها را با مواد دیگر (که خوراکی نیستند) در یک محل نگذارید.

– هیچوقت در تاریکی دوا نخورید یا به بچه‌ها در تاریکی دارو ندهید. حتما چراغ را روشن کنید حتی اگر مزاحم یک بچه بیمار بشوید.

همیشه برای احتیاط بیشتر و پیش از هر بار مصرف، دستور مقدار مصرف دارو را بخوانید.

امید است همیشه در نهایت سلامت باشید و چنین حوادثی برای شما رخ ندهد.

دکتر شکوه مجدوب (شکوهی)



بخش

است که بخش اول به نام پیامبر، نصایح و وصیت‌های مرد خردمندی را ارایه می‌دهد که او را پیامبر می‌پندارند. بخش دوم از حکایت‌های کوتاهی تشکیل شده است به نام «دیوانه» که پند و اندرزهای آن نه به صورت مستقیم که با شکلی سمبولیک تجلی می‌کنند. با آنکه ظاهراً حضور نویسنده در این دو کتاب غایب است و حکایتها با ساختار و مفهومی اساطیری جلوه می‌کنند - خوانندگان آثار «جبران خلیل جبران» به استناد همان حکایات او را پیامبر، فیلسوف و عارفی ارجمند می‌شناسند و از پندهایش پیروی می‌کنند.

در یکی از بخش‌های «پیامبر» چنین آمده است: شما کار می‌کنید تا با زمین و روح زمین همراه شوید.

زیرا که بیکاره بودن یعنی بیگانه شدن با فصل‌ها و واپس ماندن از سیر زندگی، که با شکوه و رضا، سرفراز، به سوی نامتناهی پیش می‌رود.

آنگاه که کار می‌کنید نی ای هستی که نجوای ساعتها از نای او می‌گذرد و نوا می‌گردد.

کدام یک از شماست که بخواهد نی لال و خاموشی باشد، هنگامی که دیگران همه با هم آواز می‌خوانند؟

همواره به شما گفته اند که کار، لعنت است و زحمت، نکبت.

ولی من به شما می‌گویم شما با کار

چهلمین چاپ کتاب «پیامبر و دیوانه» اثر «جبران خلیل جبران» با ترجمه ی «نجف دریا بندری» در فروردین ۱۳۸۴ در دسترس علاقمندان آثار این شاعر و نقاش لبنانی، در ایران قرار گرفت.

«نجف دریا بندری» در پیشگفتار کتاب، عبارت مشهور «جان اف کندی» رئیس جمهور محبوب آمریکائی‌ها را که گفته بود (نرسید کشورتان چه کاری برای شما می‌تواند بکند، بپرسید شما چه کاری می‌توانید برای کشورتان بکنید.) آورده و سپس می‌افزاید که:

(این سخنان بخشی ست از نطقی که کندی در مراسم تحلیف ریاست جمهوری ایالات متحده در سال ۱۹۶۱ ایراد کرد. اما حقیقت این است که این عبارت، نزدیک پنجاه سال پیشتر در مقاله ای در یک روزنامه ی عربی، چاپ لبنان آمده بود و نویسنده آن جوان گمنامی بود به نام «جبران خلیل جبران» که بعدها در آمریکا به سبب نوشتن چند اثر شعرگونه و عرفانی به زبان انگلیسی شهرت فراوان یافت. مهمترین این آثار، کتاب کوچکی است به نام پیامبر که از سال انتشارش، ۱۹۲۳ تا کنون همیشه در میان خوانندگان انگلیسی زبان دست به دست گشته است و به بیشتر زبانهای دنیا و بارها ترجمه شده.)

کتاب پیامبر و دیوانه شامل دو

پیامبر

و

دیوانه



خود دورترین رویای زمین را تعبیر می‌کنید و این قرعه ای است که به هنگام زایش آن رویا به نام شما زده اند.

اما اگر شما به هنگام درد کشیدن، زایش را بلبه بنامید و تیمار تن را، لعنتی که بر پیشانی تان نوشته شده است، آنگاه من در پاسخ می‌گویم که هیچ چیزی به جز عرق جبین، آن نوشته را



آمرز یسده، گرداگردت
ایستاده اند و تورا می نگرند.
بارها از شما شنیده ام، چنان که
گویی در خواب سخن می گویند:
«آن که با مرمکار می کند و شکل
روح خود را در سنگ می بیند
شربفتر از اوست که شخم
می زند.»

«و آن که رنگین کمان را به چنگ
می آورد و در هیئت انسان، روی
پارچه می گذارد، برتر از اوست که
پای افزار ما را می دوزد.»

ولی من می گویم - نه در خواب،
در عین بیداری نیمروز - که سخن
با بلوط تناور، شیرین تر از سخن
او با تیغه های گیاه نیست. و
بزرگی تنها از آن کسی است که از
صدای باد ترانه ای می سازد که با
مهر خود او شیرین تر شده است.
کار، مهتری است که به چشم
می آید. و تو اگر نتوانی با مهر کار
کنی و جز از روی بیزاری کار نکنی،
بهتر آن است که از کار، دست
بداری و در کنار دروازه ی معبد
بنشینی و از کسانی که با شادی
کار می کنند صدقه بگیری.

زیرا اگر نان را از روی بی اعتنائی
بپزی، نان تلخی می پزی که
خورنده را فقط نیم سیر
می سازد. و اگر انگور را از روی
ناخرسندی در چرخشت بریزی،
ناخرسندی تو نبیذ را زهر آلود
خواهد کرد.

ولی اگر مانند فرشتگان آواز
بخوانی و مهتری به آواز
نورزی، گوش مردمان را از
شنیدن صداهای روز و صداهای
شب، باز می داری. ■

به یکدیگر و به خداوند خود.
واما کار کردن با مهر یعنی چه؟
یعنی بافتن پارچه ای که تار و
پودش را از دل خود بیرون
کشیده باشی، چنان که گوئی
دلدارت آن پارچه را خواهد دید.
یعنی ساختن خانه ای از روی
محبت، چنان که گوئی دلدارت
در آن خانه خواهد زیست.
یعنی کشتن دانه از روی لطف و
برداشتن حاصل از روی شادی،
چنان که گوئی دلدارت، میوه اش
را خواهد خورد.
یعنی دمیدن دمی از روح خویش
در هر آنچه که می سازی.
و دانستن این که همه ی مردگان

نخواهد شست.
همچنین به شما گفته اند که
زندگی تاریکی ست، و شما از فرط
خستگی آنچه را که خستگان
می گویند تکرار می کنید.
و من به شما می گویم که زندگی به
راستی تاریکی ست مگر آنکه
شوقی باشد.
و شوق همیشه کور است مگر
آنکه دانشی باشد.
و دانش همیشه بیهوده است
مگر آنکه کاری باشد.
و کار همیشه تهی است مگر آنکه
مهتری باشد.
و هرگاه که با مهر کار کنید، خود را
به خویشتن خویش می بندید و



تکنولوژی جدید

“جداسازی و ذخیره سازی گاز CO2”

گرفته و امروزه یکی از مهمترین دغدغه‌های فکری بشر برای آینده‌ی خود، به شمار می‌آید.

گرمایش زمین

پیدایش حیات بر روی کره زمین مدیون عنصری است به نام گرمایش زمین که بر اثر گازهای گلخانه‌ای در جو کره خاکی ما پدید می‌آید. وجود بخار آب و انیدرئید کربنیک در جو زمین که از خروج حرارت زمین به حد معین، جلوگیری می‌کنند باعث پیدایش درجه حرارت مناسبی برای رشد حیات در زمین شده‌اند.

راحتی قابل مشاهده بود نظیر: آلودگی هوا، آلودگی آب ناشی از فاضلاب‌های سمی و خطرناک، و آلودگی خاک. اما عواملی هم در جهت تضعیف سلامت محیط زیست بودند که عوارض آنها در کوتاه مدت، نمایان نمی‌گشتند - مثل قطع درختان جنگل‌ها یا جنگل زدائی که بعد از گذشت سالیان دراز، پیامدشان دیده و پس از تحقیقات مفصل و مهم، مشکلات ناشی از آنها مورد بررسی قرار گرفتند.

گرمایش زمین از این‌گونه مسائل است، که در دو دهه‌ی اخیر با نگرشی جدی مورد توجه قرار

یکی از اساسی‌ترین مسائلی که بشر امروزه با آن روبرو شده، حفاظت از محیط زیست است. از نیمه دوم قرن بیستم توجه به این موضوع افزایش یافته به طوری که در حال حاضر، در کلیه برنامه‌ریزی‌های سیاسی، اجتماعی، و اقتصادی، نگرش به عوامل زیست محیطی از مهمترین فاکتورهائی است که برنامه‌ریزان، به آن تکیه می‌کنند.

در گذشته توجه اصلی پیرامون زیست محیطی به آن دسته از موارد معطوف می‌شد که عوارضشان در زندگی روزمره به



علاوه بر وجود گازهای گلخانه ای در جو، گرمایش زمین می تواند بر اثر سایر پدیده های طبیعی به وجود آید که از جانب بشر قابل کنترل نیستند نظیر تغییرات خورشیدی و یا تغییر زاویه محور زمین.

آگاهی به این نکته نیز حائز اهمیت است که بحث فعلی در مورد گرمایش زمین، صرفاً محدود به بخشی از گرمایش است که فعالیت های انسانی در آن نقش دارند و تا حدودی می توان آن را کنترل کرد. برای توضیح بیشتر لازم به یاد آوری است: گاز ایندريدکربنیک - که امروزه بسیار در باره آن سخن می گویند - از مهمترین گازهایی است که در گرمایش زمین نقش دارد. در گذشته برای تامین انرژی به میزان بسیار محدود، بشر از مواد سوختنی نظیر چوب و یا زغال سنگ استفاده می کرد. میزان تولید این گاز (در اثر فعالیت های انسانی) به حدی نبود که تغییرات مهم جوی را باعث گردد. از اواسط قرن هجدهم میلادی، پس از انقلاب صنعتی، میزان بالاتری از انرژی ضروری شد به همین دلیل نیز استفاده از سوخت های فسیلی به صورت تصاعدی افزایش یافت. در قرن نوزدهم با اکتشاف نفت و گاز، انقلاب جدیدی در تولید انرژی به وقوع پیوست. نفت و مشتقات آن به خاطر فراوانی و سهولت استفاده، همچنین به علت مایع یا گاز

بودن، به سرعت به منبع اصلی تولید انرژی بدل گشت آنچنان که امروزه ادامه زندگی بدون استفاده از منابع نفتی، غیر قابل تصور است. از این رو جوامع فعلی دنیا را جوامع هیدروکربنی، (Hydrocarbon Societies) لقب داده اند. مطالعات علمی پیرامون گذشته جومین، نشان می دهد که میزان ایندريدکربنیک در جو، در اواسط قرن هجدهم حدود 35.PPM (پارت در میلیون بوده است). برآوردهای علمی حاکی از آنند که در سال ۲۱۰۰ این میزان می تواند بین ۵۴۰ تا ۹۷۰ PPM افزایش یابد. افزایش میزان ایندريدکربنیک و جذب انرژی تشعشعی در طول موج های معین می تواند باعث گرم شدن زمین گردد.

گاز ایندريدکربنیک

از دیر باز، انسان به اهمیت آب در ادامه حیات بر روی زمین آگاهی

داشته است. امروزه ما می دانیم که گاز ایندريدکربنیک دقیقاً به اندازه آب در ادامه حیات در زمین موثر است زیرا این گاز در کنار آب و تشعشع خورشید از طریق عمل فتوسنتز در گیاهان، مواد مورد نیاز را برای ادامه حیات موجودات تامین می کند. غیر از آب و نمک، تمامی موادی را که ما یا سایر موجودات به عنوان غذا مصرف می کنیم یا مستقیماً و یا به طور غیر مستقیم منشاء گیاهی دارند. بنابراین می بینیم که این گاز جادویی به دو دلیل حائز اهمیت است.

۱- از عوامل اصلی حفظ حیات در زمین است و از نظر اثری که در گرمایش زمین و نگهداشتن درجه حرارت در حد مطلوب حیات دارد و دوم آنکه یکی از مواد اصلی در تولید غذا برای جانداران می باشد. از طرف دیگر چنانچه میزان این گاز که باعث ادامه ی حیات است از حد معینی بالاتر رود، افزایش دمای زمین را موجب خواهد شد که این افزایش دما می تواند اثرات بسیار مخربی در حیات داشته باشد تا جایی که به نابودی هستی بیانجامد.

از این بحث نتیجه می گیریم که اگر بشر بتواند ضمن تأمین انرژی برای رشد و توسعه ی زندگی، از افزایش میزان این گاز در اتمسفر جلوگیری کند، بر یکی از مهمترین مسائل زیست محیطی فائق خواهد آمد.





جداسازی و ذخیره سازی کربن Capture and Storage Carbon

استفاده از سوخت‌های فسیلی به منظور تولید انرژی بزرگترین منبع تولید ایندکس کربنیک می‌باشد. امروزه کاملاً مشخص شده است که حذف سوخت فسیلی به منظور تولید انرژی، حداقل تا آینده نزدیک قابل حصول نیست بنابراین باید روش‌هایی به کار برده که از انتشار گاز ایندکس کربنیک در جو جلوگیری شود.

همچنین امروزه همه می‌دانند که انقلاب صنعتی و کاربرد تکنولوژی‌های جدید باعث پدید آمدن مسائل ناخواسته فراوانی شده که برخی از آنها، حیات بر روی کره زمین را تهدید می‌کنند. برای مبارزه با این مسائل ناخواسته راهی غیر از یافتن روش‌های تکنولوژی مناسب وجود ندارد و حل نسبی این مسائل، در گرو برخورد علمی با آنهاست.

در مورد گاز ایندکس کربنیک به عنوان حاصل عمل احتراق و جلوگیری از انتشار آن در جو زمین همین برخورد می‌تواند تا حدودی کارساز باشد.

مطالعات نشان می‌دهد که در شرایط فعلی ۸۵٪ از کل انرژی مورد استفاده بشر در بخش‌های گوناگون نظیر تولید انرژی، حمل و نقل، تولیدات صنعتی، مصارف خانگی و غیره از طریق سوخت‌های فسیلی، تأمین می‌گردد این برآورد، حداقل تا سال ۲۰۳۰ معتبر است. بسیاری معتقدند که این میزان ممکن است افزایش یابد. به عنوان مثال پیش بینی می‌شود که تا سال ۲۰۵۰ فقط ۵۰۰ میلیون اتومبیل جدید در چین به اتومبیل‌های موجود اضافه گردد.

برای آگاهی خوانندگان، از میزان گاز ایندکس کربنیک تولید شده در جهان و میزان نجومی آن، باید گفت که تنها در سال ۲۰۰۶ این میزان بالغ بر ۴۳۱/۷۴۱/۰۰۰ تن ۲۸ تن

بوده است. کشورهای چین، آمریکا، اتحادیه اروپا، روسیه، و هند به ترتیب مقام‌های اول تا پنجم را در تولید ایندکس کربنیک دارند.

همانطور که پیشتر گفته شد مبارزه با چنین غولی که با ابعاد نجومی هر ساله از حد خارج می‌شود - به غیر از استفاده از تکنولوژی‌های جدید راه دیگری وجود ندارد.

به منظور مواجهه با این مسئله، راه کارهای کنونی را که توسط دانشمندان و مهندسين ارائه شده اند می‌توان به دو گروه تقسیم کرد.

گروه اول - راه کارهایی که با هدف کاهش تولید گاز ایندکس کربنیک ایجاد می‌شوند - بخشی از آنها عبارت است از:

جایگزینی انرژی‌های قابل تجدید، مثل انرژی باد و خورشید، استفاده از انرژی اتمی به منظور تولید انرژی الکتریکی، افزایش راندمان نیروگاه‌ها، استفاده از اتومبیل‌های هابرید، استفاده



<p>پروژه هایی در مقیاس کوچک و متوسط، به منظور ارزیابی این تکنولوژی و گسترش آن در سطح صنعتی، در آمریکا و کشورهای اروپایی در حال انجام است.</p> <p>مهمترین مورد حادی که در شرایط فعلی و در سراسر کاربرد صنعتی این تکنولوژی وجود دارد - مسئله هزینه ها بالاست. تخمین های موجود نشان می دهد که کاربرد این تکنولوژی می تواند ۶۰ تا ۹۰ درصد قیمت الکتریسیته تولید شده در نیروگاه ها را افزایش دهد که رقم قابل ملاحظه ای است.</p> <p>با وجود چنین مشکلاتی، بسیاری از سازمان های علمی و تحقیقاتی به این نتیجه رسیده اند که این تکنولوژی یکی از مهمترین تکنولوژی های است که می تواند در کاهش گرمایش زمین بسیار موثر باشد.</p> <p>گزارش آخرین شماره: Online News Letter of Hydrocarbon به نقل از شرکت ABB در اروپا حاکی از آن است که این شرکت در سالیان گذشته ۱۲ میلیون تن ایندیرید کربنیک را جداسازی و در عمق ۱۰۰۰ متری از کف دریا ذخیره کرده که موفقیت بزرگی در کاربرد این تکنولوژی به شمار می آید.</p> <p>این پروژه یکی از بزرگترین پروژه هایی است که تاکنون به اجرا درآمده و نوید آن را می دهد که این تکنولوژی می تواند نقش مهمی در کاهش گرمای زمین داشته باشد. ■</p>	<p>تبدیل به مایعی می گردد که به آن Super Critical می گویند، در این حالت، گاز ایندیرید کربنیک، نظیر یک مایع قابل انتقال از طریق یک خط لوله می باشد.</p> <p>پیدا کردن محلی مناسب برای محبوس کردن ایندیرید کربنیک یکی از مهمترین بخش های این تکنولوژی است. در این مورد لایه ها و ساختارهای طبیعی زیرزمینی بهترین مخزن ها هستند. ساختارهای زیرزمینی نیز در جهت محبوس کردن ایندیرید کربنیک مناسب می باشند.</p> <p>— میدان های نفت و گاز — ساختارهای نمکی و منابع آب شور زیرزمینی — شکاف های ذغال سنگی — ساختارهای زیرزمینی عمیق این ساختارها متفاوت بوده و معمولاً بین ۱۰۰۰ تا ۱۰۰۰۰ فوت از سطح زمین قرار دارند.</p> <p>تزریق به منابع نفت، که در اثر استخراج زیاد (در گذشته) دارای بازدهی کمی هستند و به منظور افزایش استخراج در گذشته مورد استفاده قرار می گرفتند. در شرایط فعلی سالانه بین ۳۰ تا ۵۰ میلیون تن، به مخازن زیرزمینی نفت در آمریکا تزریق می شود.</p> <p>مسائل تکنولوژی جدید</p> <p>کاربرد این تکنولوژی در شرایط فعلی در مرحله تحقیق و بررسی اقتصادی است. در حال حاضر</p>	<p>از سوخت های فسیلی که در ازای تولید انرژی معینی کمتر ایندیرید کربنیک تولید می کنند، تشویق مردم به صرفه جوئی و غیره.</p> <p>گروه دوم - گروه دوم شامل روش هایی است که به نحوی ایندیرید کربنیک را جدا کرده و از انتشار آن در جو جلوگیری می کند.</p> <p>هدف این نوشتار، اشاره مختصری به این روش ها است. از این روش ها با دو نام مختلف در متن های تکنیکی استفاده شده است. جداسازی و ذخیره سازی کربن (Carbon Capture and Storage) مخفف (CCS) و همچنین Carbon Sequestration مخفف (CS).</p> <p>لازم به توضیح است که کلمه ذخیره کردن ایندیرید کربنیک در واقع محبوس کردن آن و قطع رابطه اش با جو می باشد که شاید کاربرد عبارت "جداسازی و محبوس کردن ایندیرید کربنیک" صحیح تر باشد.</p> <p>این تکنولوژی، محدود به منابع ثابت تولید ایندیرید کربنیک در میزان بالاست. منابع تولید ایندیرید کربنیک می توانند ثابت باشند نظیر نیروگاه ها و یا متحرک، نظیر وسائط حمل و نقل.</p> <p>در این تکنولوژی، گاز ایندیرید کربنیک در محل تولید از سایر گازها جدا شده و تا فشار ۲۰۰۰ پاند بر اینچ مربع فشرده می گردد. در این فشار، گاز Co2</p>
---	--	--



کسانی که از نرمی استخوان و یا آسترو پروسیس گله دارند به میزان خوردن کوکا (پپسی یا هر نوع نوشابه دیگر) خود توجه کنند.

به جای هر نوع نوشابه آب انگور یا آب کشمش بخورید...

این میوه (انگور) یکی از نادر میوه ها است که همه چیز آن در همه حال مفید است.

غوره اش، برگش، اشک ساقه اش، انگورش، کشمش، سرکه، آب انگور

انگور خشک شده که همه به نام کشمش می شناسند، قرن ها پیش به وجود آمده است... تاریخ تولید کشمش در ایران و مصر به ۲۰۰۰ سال قبل از میلاد، می رسد

۱- کشمش، میوه خشک مغذی است و مانند دیگر خشکبارها در تمام سال یافته می شود. که یک غذای پر انرژی، کم چرب و کم سدیم می باشد. بنابراین برای افرادی که رژیم های کم سدیم را باید رعایت کنند، خوردن کشمش بسیار مفید می باشد

۲- کشمش دارای خاصیت آنتی اکسیدانی می باشد و از تخریب سلولی جلوگیری می کند.

۳- کشمش برای سلامت استخوان ها و جلوگیری از پوکی استخوان نقش مهمی را بر عهده دارد، به همین دلیل مصرف آن برای زنان قبل از یائسگی بسیار مفید است

۴- منبع خوب ویتامین D و هورمون استروژن می باشد

۵- کشمش با وجودی که شیرین و چسبناک می باشد، بر دندان اثر مخربی ندارد و باعث خرابی دندان نمی شود، حتی می توان گفت این میوه خشک از فساد

دندان جلوگیری می کند... کشمش برای سلامت دندان ولته بسیار مفید می باشد.

۶- کشمش منبع خوب ویتامین ها و عناصر مغذی بدن می باشد. عناصر و ویتامین هایی

خواص کشمش

همچون آهن، پتاسیم، کلسیم و ویتامین B در کشمش موجود است.

۷- کشمش محتوی مقدار زیادی آهن می باشد... ۶۰۰ گرم کشمش، ۹۰ درصد آهن مورد نیاز روزانه بدن را تأمین می کند. ۱۰۰ گرم کشمش در حدود ۸۸/۱ میلی گرم آهن دارد، در حالی که ۱۰۰ گرم

گوشت گاو بین ۴-۲ میلی گرم آهن دارد.

۸- کشمش، منبع خوب فیبر، آنتی اکسیدان و همچنین منبع خوب انرژی می باشد.

۹- فیبر باعث جلوگیری از سرطان کولون، کمک در جلوگیری از رشد غیر معمول سلول ها، بیماری ها و همچنین کنترل قند خون می شود.

۱۰- کشمش را به گوشت اضافه کنید تا مقدار چربی غذا را کم کند و مقدار فیبر و آهن را افزایش و مقدار سدیم را کاهش دهد.

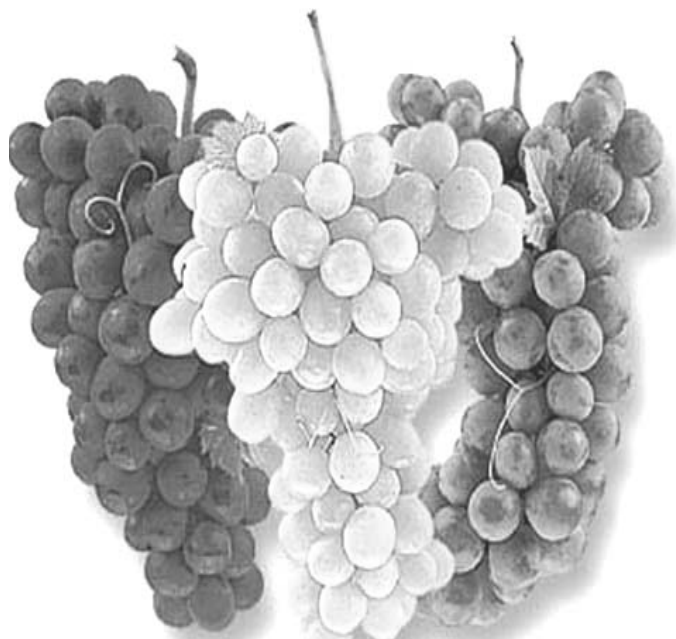
۱۱- آنتی اکسیدان از پیری و بیماری های حاصله از آن می گاهد.

۱۲- کشمش از سرطان جلوگیری می کند.

۱۳- کشمش میزان LDL یا کلسترول بد را در خون کم می کند و باعث کاهش بیماری قلبی می گردد.

۱۴- اگر به مدت ۴ هفته هر روز کشمش مصرف کنید، آنتی اکسیدان در خون افزایش و کلسترول بد (LDL) کاهش می یابد.

۱۵- کشمش موجب کاهش استرس می گردد.



۱۶- این میوه خشک باعث عملکرد صحیح رگ‌های بدن می‌شود.

۱۷- کشمش برای درمان بی‌نظمی معده و بی‌بوست مصرف می‌شود. برای جلوگیری از این ناخوشی‌ها می‌توانید، ۵-۶ عدد کشمش را خیس کنید و بعد از چند ساعت، آب آن را بنوشید...

۱۸- تحقیقات نشان داده است که ورزش‌شکارانی که قبل و در حین ورزش، حدود یک فنجان کشمش مصرف می‌کنند، بهتر از بقیه سلول‌های بدن را از آسیب حفظ می‌کنند.

۱۹- کشمش به علت داشتن قند فروکتوز، دارای خاصیت مصرف سریع انرژی و کاهش وزن نیز می‌باشد.

۲۰- کشمش مانند هو بیج، برای سلامتی چشم نیز خوب است..

۲۱- کشمش باعث تقویت اعصاب می‌شود.

۲۲- کشمش، سستی و رخوت را از بدن دور می‌کند.

۲۳- با خوردن کشمش، غضب را از خود دور کنید..

۲۴- کشمش موجب از بین رفتن آب اضافی بدن می‌گردد.

۲۵- کشمش، دهان را خوشبو می‌کند.

۲۶- کشمش، اسپاسم یا گرفتگی عضلانی را کم می‌کند.

پس از همین حالا، کشمش را به ماست یا سالاد خود اضافه کنید و یا بجای قند با چای (سبز) استفاده کنید از خوردن آن لذت ببرید.



Please send Mehre Gyiah Magazine for 1 years 2 years to the address below:

Yearly Subscription in the united states \$30 other countries \$ 50

2 Yearly Subscription in the united states \$50 other countries \$ 90

Name _____

Address _____

Apt.# _____

City _____

State _____

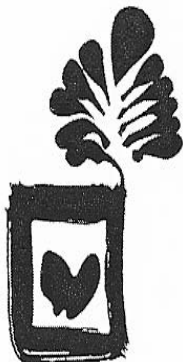
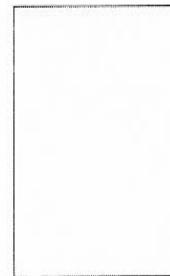
Zip _____

E-mail: _____

Payment enclosed

Bill me later

From:



To:
Mehre Gyiah
11012 Ventura Blvd. #57
Studio City, CA 91604

چگونه در مصرف آب صرفه جویی کنیم؟

REPAIR ♣ **REDUCE** ♣ **RE-USE** ♣ **REPAIR**

RE-USE ♣ **REDUCE** ♣ **RE-USE** ♣ **REPAIR** ♣ **REDUCE** ♣ **RE-USE** ♣ **REPAIR** ♣ **REDUCE** ♣ **RE-USE** ♣ **REPAIR** ♣ **REDUCE** ♣ **RE-USE** ♣ **REPAIR**

SAVE WATER ... IN THE HOME

SAVE WATER ... IN THE GARDEN

DEPARTMENT OF WATER AND FORESTRY

The grid contains the following illustrations:

- Row 1:**
 - Left: A woman watering a plant (checkmark) and a woman washing dishes (X).
 - Middle: A man brushing teeth with the tap running (X) and a woman brushing teeth with the tap closed (checkmark).
 - Right: A man washing a car with a bucket (checkmark) and a man washing a car with a hose (X).
- Row 2:**
 - Left: A man washing a car with a bucket (checkmark).
 - Middle: Text: "SAVE WATER ... IN THE HOME"
 - Right: A man washing dishes with the tap running (X).
- Row 3:**
 - Left: A woman taking a shower (checkmark) and a woman taking a shower with the tap running (X).
 - Middle: A front-loading washing machine (checkmark) and a top-loading washing machine (X).
 - Right: A woman washing a car with a hose (X).
- Row 4:**
 - Left: A man watering a garden with a hose (checkmark) and a man watering a garden with a hose (X).
 - Middle: A man watering a garden with a hose (checkmark) and a man watering a garden with a hose (X).
 - Right: A man watering a garden with a hose (checkmark) and a man watering a garden with a hose (X).
- Row 5:**
 - Left: A woman watering a garden with a hose (checkmark) and a woman watering a garden with a hose (X).
 - Middle: Text: "SAVE WATER ... IN THE GARDEN"
 - Right: A man watering a garden with a hose (checkmark) and a man watering a garden with a hose (X).
- Row 6:**
 - Left: A man watering a garden with a hose (checkmark) and a man watering a garden with a hose (X).
 - Middle: A man watering a garden with a hose (checkmark) and a man watering a garden with a hose (X).
 - Right: A man watering a garden with a hose (checkmark) and a man watering a garden with a hose (X).